RES-SOURCE

PAYS-DE-LA-LOIRE ET BRETAGNE | ANNUAIRE 3e ÉDITION | 2022



200 PROFESSIONNELS BTOB INDÉPENDANTS



Grâce à la structuration de RES-SOURCE et la connexion à plus de 300 experts en lien permanent, c'est la garantie de bénéficier à la fois de professionnels, de méthodes, d'outils, d'interventions, adaptés.

Depuis fin 2018, RES-SOURCE réunit des professionnels du conseil, de la formation, coaches, managers de transition, opérationnels en Pays-de-la-Loire et en Bretagne.

Chez RES-SOURCE, régulièrement ces entrepreneurs solo :
- Échangent
- Se rencontrent
- Réfléchissent et travaillent ensemble.

Au delà de former un annuaire, ces professionnels forment **un vrai réseau dynamique au service des projets des entreprises, des collectivités, des dirigeants...**

Quel que soit votre projet ou besoin professionnel, RES-SOURCE est une voie agile et très ouverte d'esprit dans un paysage de plus en plus complexe qui demande de regarder le travail, l'entreprise et ses Hommes autrement.

C'est avec un grand plaisir et enthousiasme qu'aujourd'hui nous construisons demain avec vous.



Delphine Trioux
Fondatrice et animatrice de RES-SOURCE
Conseil, stratégie et organisation au service du développement de l'entreprise

Vous pouvez **contacter directement le ou les professionnels que vous avez identifiés** en parcourant cet annuaire
Ou
Si vous le souhaitez **vous pouvez aussi contacter** la représentante de RES-SOURCE, **Delphine Trioux**
au **06 29 57 10 96** ou par **contact@res-source.fr**

Delphine accueille chaque appel/mail et y répond avec réactivité. Une écoute sérieuse de votre situation et de ce que vous souhaitez atteindre. Ensuite se déclenche la mise en réseau.

sommaire

Direction de la publication, édition, diffusion : Delphine Trioux (p. 23)
Vitae Devco SASU au capital de 1 000 euros - 839 476 264 RCS Nantes

Mise en page : Elisabeth Thoret (p. 17)
Couverture : Elisabeth Thoret (p. 17)
Impression : pas d'impression – uniquement sous format PDF par l'éditeur
Diffusion : téléchargement

TROUVER ET CONTACTER DES RESSOURCES HUMAINES : L'ANNUAIRE ET LE SITE INTERNET RES-SOURCE

RES-SOURCE est né en 2018 suite à **3 CONSTATS** :

1

Les indépendants n'ont pas de visibilité dans les médias ou dans d'autres supports à destination des entreprises pour faire connaître leurs offres.

2

Les missions de conseil se finalisent par des recommandations de ressources pour passer à l'étape d'application demandant à chaque consultant d'avoir un sourcing dynamique.

3

Les entreprises n'ont pas une vision de l'offre riche et variée de ressources de qualité à leur disposition.

Depuis 2018, le développement de l'entrepreneuriat fait un peu changer ces constats mais pour certaines catégories professionnelles ils sont encore bien présents.

2 OUTILS ont donc été créés pour faciliter la lecture des offres des indépendants au service des projets, des transitions, des besoins des entreprises, des collectivités, des professionnels.

L'ANNUAIRE PAPIER



2019 2020-2021

LE SITE INTERNET RES-SOURCE.FR



POUR UN SEUL OBJECTIF :

Vous permettre de trouver très vite les ressources pour résoudre, développer, organiser votre entreprise !

Vous pouvez **contacter directement** les indépendants via leurs coordonnées indiquées dans l'annuaire ou leur laisser un message sur leur fiche sur le site internet.

Vous pouvez aussi **demander à Delphine Trioux de vous présenter des ressources individuelles** correspondant à vos besoins ou de **constituer une équipe sur-mesure** contact@res-source.fr

Les partenaires sont des relais en amont ou en aval garantissant le déploiement de toute la chaine d'intervention nécessaire dans certaines situations.

RES-SOURCE est à l'écoute et se fait un plaisir de vous aider à avancer !

ACCOMPAGNER LE PILOTAGE DE MON ENTREPRISE



Éric BEAUVOIS

07 82 99 66 08
bjcdvt@gmail.com
44 Villepôt

La Thébaïde Vade-Mecum Stratégie Accompagnement

Diriger votre Entreprise, c'est **Prévoir, Organiser, Manager, Développer** :
Être un Chef d'Orchestre.
Le faire bien devient la Mélodie du Bonheur,
Le faire mal peut-être la Mélodie en sous-sol.
Mon travail est d'accorder votre partition au mieux en vous **accompagnant**, rencontrons-nous...

Audrey CALAIS-SAURET

06 79 69 81 70
audrey.calais-sauret@flow-conseils.com
44 Nantes

Accompagnement Pilotage Activités/Projets

Flow Conseils accompagne les directions d'entreprises, souvent des DSI, dans le pilotage de leurs activités et de leurs projets. Les 3 piliers sont : **Organisation** (Audit - Processus - Méthodes), **Pilotage** (Projets - Équipes - Activités), et **Change Management** (Communication - Formation - Accompagnement).

Andy CHAUVEAU

06 26 14 19 75
andy.chauveau@equipeautop.fr
85 Saint-Hilaire-de-Loulay

Accompagnement à la performance d'entreprise

Le dirigeant polyvalent est au four et au moulin. Convaincu que la réussite passe d'abord par la capacité à travailler ensemble, je permets aux dirigeants de **gagner en performance et en bien-être** via 3 leviers du travailler ensemble : **projet clair, organisation efficace & interactions de valeur.**

Bruno COLAISSEAU

06 08 40 20 53
bruno.colaisseau@brasdroitdesdirigeants.com
85 Challans

Directeur Financier Externalisé

Mission première : Piloter la **Gestion Financière de votre Entreprise** dans un cadre précis et défini avec le Dirigeant.

- Les interventions sont calibrées en fonction de vos besoins de 0,5 à 2-3 jours/semaine.
- Le contrat de prestations de services permet une souplesse totale des missions.

Valérie EZANNO GALÉRON

06 21 17 84 40
v.ezanno@aadprox.com
35 Rennes

Assistante de Direction externalisée

Je propose aux dirigeants de TPE de **prendre en charge les tâches administratives** chronophages afin qu'ils puissent se consacrer à leur cœur de métier : rédaction de courriers, devis, facturation, rapprochements bancaires, relances clients, recouvrement, candidatures aux appels d'offres...

Agnès GIBERT

07 61 21 38 74
agnes.gibert@afig-conseil.fr
44 Nantes

Conseil en organisation et management de projet

Accompagnement dans le secteur banque/assurances sur les prestations suivantes :
Pilotage de projet/programme : Cadrage
Management de Projet
Mise en place d'une gouvernance projet
Analyse des risques opérationnels
Coordination d'équipes/Digitalisation
Management de transition.

Charlotte GIRARD

06 78 49 08 65
charlotte.girard@omneed.fr
44 Saint-Philbert de Grand-Lieu

Consultante achats & supply-chain

Facilitez-vous les achats ! Gagnez en efficacité, quel que soit le niveau de maturité des achats dans votre entreprise.

3 niveaux d'accompagnement : **Consultante** (un œil extérieur sur vos pratiques), **Chargée de mission** (sous-traitance, prise en charge globale d'un projet), **Acheteuse** à temps partagé.

Offre RES-SOURCE

« Comité stratégique externalisé sur mesure »
Lancement auprès des entreprises septembre 2022
Fruit du travail d'un collectif RES-SOURCE organisé en holacratie.

Guillaume HIBON

06 12 52 63 52
ghibon@groupe-links.net
44 Clisson

Conseil Développement Commercial et Marketing

Et si vous écoutiez vos clients pour développer durablement vos ventes ?

J'accompagne les dirigeants de PME pour **augmenter le CA et la marge**, en adaptant l'offre produits/services aux évolutions du marché.

Certifié DINAMIC+ Accompagnement Conseil Développement Commercial.

Pierre HOM

06 56 86 83 37
pierre.hom@pierrehom.pro
72 Le Mans

Conseil - Formation Assistance en Qualité

La qualité impacte les ventes et la rentabilité.
Faites vous accompagner pour :

- **améliorer votre Système Qualité**
- **maîtriser vos processus** et activités
- **résoudre vos problématiques qualité** opérationnelles (produit, procédés, fournisseurs, ...)
- rendre vos **équipes autonomes et performantes.**

Véronique LANSELLE

06 61 76 81 13
veronique@clarifia.fr
44 Nantes

Gouvernance distribuée Holacratie

Dirigeant, vous cherchez du temps pour vous centrer sur vos missions de direction ?

Je vous accompagne pour une **clarification des rôles**, des périmètres de chacun, des processus de prise de décision. Vos **équipes** seront alors **autonomes,** agiles et centrées sur la raison d'être de votre entreprise.

Joëlle LAUGIER

06 03 67 11 23
joelle.laugier@jlaccompagnement.fr
44 Rezé

Responsable RH à temps partagé

Accompagnement du Dirigeant dans sa **gestion RH**. En rejoignant une organisation, je deviens aussi une interlocutrice pour les équipes. Pour des PME de 10 à 80 collaborateurs.
Mon objectif : **rester souple, adaptable, proche des équipes** et apporter une plus-value opérationnelle, un confort au dirigeant.

Yves LIBIOULLE

07 68 12 40 80
yves.libioulle@wanadoo.fr
44 Sucé-sur-Erdre

Management de transition, gestion des opérations

Expert en gestion des opérations, je vous accompagne dans la **transformation de votre entreprise**. Vous cherchez un partenaire fiable et digne de confiance, je suis votre co-pilote ! Mes domaines de prédilections : l'édition du **logiciel métiers**, la **production IT/SI** ou sociétés ayant un projet SI.

Caroline MAITENAZ

06 62 66 71 96
caroline@maitenaz.net
44 La Chapelle-sur-Erdre

Accompagnement Optimisation de la performance

J'accompagne les dirigeants de TPE et PME vers une meilleure **performance opérationnelle et financière** de leur entreprise: optimisation des processus et de l'organisation, outils de pilotage et plus généralement sur les sujets financiers courants.

Vanessa MUSSET

06 78 79 35 92
vanessa.moovconsulting@gmail.com
44 Nantes

Facilitatrice en conduite du changement - synergologue

Facilitatrice en **transformation collective et individuelle.**
J'accompagne les entreprises dans leurs grands projets de transformation. Je conçois et anime des ateliers, Workshop, séminaires, et propose également un parcours intra-entreprise pour accompagner les collaborateurs Managers ou groupes de pairs à muter vers une posture de collaborateur facilitateur.

ANNE-FLEUR PERNET

06 80 92 18 94
af.pernet@aadprox.com
44 Orvault

Assistante administrative réseau aadprox®

Externalisation de la gestion administrative des dirigeants de TPE : prise en charge personnalisée des tâches et démarches administratives chronophages. Gagnez du temps, retrouvez confort et sérénité, et faites de votre gestion administrative un véritable levier de performance pour votre entreprise !

Florence PERRICHAUD

07 86 86 67 74
fperrichaud@cavalcade-rh.com
44 Bouguenais

Exploratrice du changement : engager, créer du sens

J'accompagne les dirigeants et manager pour engager la **coopération des équipes**. Depuis plus de 30 ans exploratrice de la relation humaine. Mon terrain de jeu se situe dans des contextes à fort enjeux humains. Psychologue, Coach Certifiée, spécialisée en conduite du changement des organisations.

Emmanuelle de PÉTIGNY

06 60 54 67 67
emmanuelle@alterm.fr
44 Ancenis

Stratégie et développement des organisations

Accompagnement des CA et dirigeant.e.s d'organisations dans la **valorisation de leurs expertises pour consolider leurs ressources** et leurs engagements afin de développer leurs projets.

Ex. : mobilisation des équipes, projet stratégique, stratégie commerciale, modèle économique, organisation RH...

Philippe ROSSI

06 78 12 76 71
philippe.rossi@rivalis.fr
44 Sautron

Accompagnement du dirigeant de TPE

VISIBILITÉ BUSINESS/SÉRÉNITÉ/RENTABILITÉ. Ne soyez plus jamais seul (e) au moment de prendre les grandes décisions pour votre entreprise !
Vous aider à décider sur la base de bonnes informations au bon moment, c'est mon métier. Partenaire RIVALIS.

Sabine VERNER

06 62 39 47 97
sverner@club-internet.fr
44 Nantes

Conseil RH

Véritable soutien sur tous les **sujets RH pour les PME.**

Champs d'interventions : Audit RH, Recrutement, Chasse de tête, Intégration, Formation, Management, Qualité de Vie au Travail (QVT), Marque employeur, Digital RH, GPEC, Codéveloppement...

Thierry SOAS

07 78 38 56 86
thierry.soas@gmail.com
85 Le Perrier

Coaching de dirigeants et managers

Accompagnement de chefs d'entreprises et de créateurs d'entreprises, gestion RH, management et stratégie.

Partenaire



Expert du recouvrement

Notre équipe possède une forte expérience dans la gestion complète du poste clients.

Grâce à toutes ces expertises Money Flow propose une vision à 360°, nous assurons des taux de recouvrement élevés, notre capacité à adapter notre méthode, en fonction de notre client, en fonction de la nature de la créance et de la qualité du débiteur.

Notre plateforme digitale simplifie considérablement le processus de dépôt des dossiers, mais aussi du suivi de l'activité de vos dossiers.

Une équipe identifiée et dédiée permet de générer des échanges à valeur ajoutée.

Tous les fonds récupérés vous sont restitués dans des délais extrêmement courts.

Pour terminer, chaque dossier est un challenge, deux objectifs dans la résolution de celui-ci : préserver la relation commerciale avec votre client, accélérer significativement le règlement de vos factures et ainsi optimiser votre trésorerie facturée.

Nous travaillons en toute transparence et nos honoraires ne s'appliquent qu'au résultat des sommes recouvrées, pas d'engagement, pas de frais de dossier.



Christophe DUPERRAY

02 85 29 62 96
contact@money-flow.fr
www.money-flow.fr
Rue de l'Acadie 49300 Cholet

DÉVELOPPER MON ENTREPRISE



Sandra ADAM

06 10 38 63 22
sandra.ob44@hotmail.com
44 La-Chapelle-sur-Erdre

Conseil et formation marketing relationnel & CRM

Experte du **marketing relationnel**, avec une expérience de plus de 10 ans en entreprise à des postes de chef de projet Marketing, responsable CRM, j'accompagne depuis 2018 les entreprises et associations sur leurs **enjeux de segmentation clients, fidélisation, campagnes marketing, outil CRM...**

Philippe ATELIN

06 62 06 83 32
philippe.atelin@attractiv-it.fr
44 Rezé

Transformez la donnée en outil stratégique.

Pour améliorer la rentabilité de votre TPE/PME, un système d'**information centralisé** est indispensable.

Je vous accompagne dans votre projet d'**intégration de progiciel de gestion ERP**. Si vous voulez investir à bon escient, discutons ensemble des enjeux et validons votre budget.

Sybille AUBREE

06 77 05 98 78
sybe.aubree@gmail.com
44 Saint-Mars-de-Coutais

Coach diplômée d'Etat- Equi Management Quantique - PNL

Approche EM-Q : **équimanagement quantique** : Programme coaching plein-air, écrin de nature privé : Le Jardin des Possibles®. 2 chevaux non montés, sélectionnés pour leur douceur, leur écoute en **pilotage des émotions**, accompagnement **confiance en soi**, prise de conscience, **gestion du stress** pour votre bien-être, **optimisation des compétences, cohésion d'équipe**.

Françoise BARON

06 60 70 46 26
fbaron@digitalease-et-vous.fr
44 Nantes

Coach et Formatrice Transformation Digitale

J'accompagne les dirigeants et leurs équipes dans leurs projets de **transformation numérique** : recherche et mise en place **CRM/ERP/Collaboratif**, coaching d'équipe, faire adhérer et améliorer l'utilisation des outils, optimisation des process, marketing digital.

Nadège BERTIN

06 69 48 82 35
nadegebertin@gmail.com
44 La Montagne

Le réseau développeur de croissances

Partager savoirs et méthodes pour **développer un réseau** dans le **bien-être et la Qualité de Vie au Travail** ; former à l'activité d'entrepreneur dans ce domaine; pouvoir bénéficier de plusieurs sources de revenus.

Objectif : allier la croissance personnelle à la croissance de l'entreprise.

Angélique BIRAUD

06 06 78 34 60
contact@nijea-conseil.com
44 Casson

Conseil / Accompagnement Marketing & Communication

J'accompagne les TPE/PME BtoB dans la définition de leurs **stratégies marketing** et la mise en œuvre des actions et **leviers marketing et communication**.

Ma vision : une prestation sur mesure adaptée à votre organisation, votre marché et vos besoins.

Denis DELCROS

06 68 76 50 32
denis.delcros@d15conseils.fr
44 La Haye Fouassière

Conseil et accompagnement opérationnel

Accompagner votre TPE/PME ou votre collectivité à résoudre des problématiques concrètes (**Marketing, Communion interne/externe, Commercial**) avec une approche pratico pratique, dans le but de développer votre structure et la satisfaction de vos clients ou de votre public.

Isabelle DEREGNIEAUX

07 80 83 13 78
info@horizons-id.com
72 Le Mans

Développement commercial international

HORIZONS International Development a pour vocation d'être le copilote de votre entreprise dans son **processus d'internationalisation.**

Parce que le monde est vaste, nous regardons loin, avec vous pour accéder a de nouveaux marchés qu'ils soient proches ou lointains. **Anglais et espagnol maîtrisés.**

Guillaume DEROUET

06 59 95 35 76
guillaume.derouet@wetan.fr
44 Nantes

Financement operationnel des startups innovantes

Nous vous accompagnons dans le cadre du **financement de votre projet**.

Nous bâtissons une stratégie de financement approprié aux contraintes de votre activité. Nous intervenons opérationnellement à vos côtés auprès des financeurs tels que : les banques, les institutionnels, les fonds d'investissement...

Xavier DOUCET

07 78 82 55 93
xavier.doucet@viaqualis.com
44 Nantes

Conseil et Formation Relation Client et Management

J'aide les organisations à mieux **fidéliser leurs clients** à travers trois leviers :
La **relation client** (enquête de satisfaction, formation des équipes au contact du client), le **Management** et la mise en place d'une **organisation performante et orientée client** (système qualité ISO 9001 ou QUALIOPI).

Vincent DRUELLE

06 46 44 04 55
vincent@verydigital.fr
44 Nantes

Conseil e-commerce et marketing digital

Vous souhaitez rendre votre offre plus attractive, plus visible et gagner de nouveaux clients grâce à internet ?

Je vous permets de **vendre vos produits et vos services en ligne** (e-commerce) ou de vendre vos prestations de conseil/ coaching auprès d'une **clientèle BtoB**.

Isabelle DUCHEMIN

06 07 31 82 83
isabelle.duchemin@id-so.com
44 Vertou

Conseil de dirigeants Organisation Management

Depuis 1992, j'aide PME & ETI à pérenniser l'activité et gérer les talents. Vous avez une transformation inédite à opérer ? Des questions sur les étapes ?
J'aide les décideurs à réussir la **transition organisationnelle + l'engagement des collaborateurs**, dans le respect de l'ADN.

David GENAUDEAU

06 70 57 52 01
dgenaudeau@gnd-ingenierie.com
85 Grosbreuil

Directeur des opérations, de terrain

J'accompagne les dirigeants de TPE/ PME dans leurs **projets de développement**. Concrètement, je vous assiste sur des projets d'**investissement, d'optimisation des flux, de pilotage de vos structures ou de réalisation du DUER.**

Mon but : **être votre bras droit opérationnel** afin de vous dégager du temps.

Francoise GENEST

06 80 13 60 16
francoise_genest@yahoo.com
44 Nantes

Expert marketing et développement PME

Mon objectif est d'aligner une vision marketing et digitale à votre stratégie pour révéler votre potentiel et développer votre activité.

Je suis votre responsable marketing à temps partagé et j'interviens en **conseil stratégique et opérationnel** chez vous ou à distance.

Corinne GEST

06 01 34 77 37
corinne@gest-conseil.com
44 Saint-Herblain

Conseil et formation en RH & en Organisation

Gest Conseil est à la fois un **organisme de formation, centre de bilans de compétences et cabinet de conseil**.

J'accompagne les dirigeants d'entreprises et leurs salariés, les centres de formation/grandes écoles et les individus dans la réalisation de leurs projets individuels et collectifs.

Erwan GOUEZ

06 75 19 35 34
erwan.gouez@partage-et-valeurs.com
44 Sévérac

Consultants, vivez bien de votre métier, vendez.

Il y a trop d'échecs chez les consultants. Vous devez réaliser une vraie préparation pour réussir.

1) **Transformer vos compétences en une offre de conseil.**
2) Construire des **entretiens de vente** « spécial conseil »
3) **Travailler vos présentations** pour devenir attirant.

À vous de jouer.

Frédéric GUILLERET

06 21 50 71 96
fguilleret@ewenny.fr
44 Orvault

Accompagnement projets applicatifs et data

Je vous accompagne dans vos **projets informatiques** et fait parler vos données.

Mes expertises vous feront gagner du temps et permettrons de développer votre entreprise sur tous les métiers qui la compose.

Ma double compétence **Gestion de projet/Data** me permet une approche transverse de vos besoins.

Caroline IVANOFF REILHAC

06 62 45 59 46
caroline-ivanoff@icci-conseil.com
44 Vallet

Conseil & Coaching Interculturel

J'accompagne les PME dans la réflexion et la mise en oeuvre de **stratégies de distribution durables** et part de leur savoir-faire en France pour les guider vers l'International.

Je respecte leur rythme et spécificités pour les faire grandir et créer une coopération fructueuse avec les équipes locales.

Véronique JOUBERT

06 22 54 44 37
ozez.action@gmail.com
44 Carquefou

Conseil RH et coaching

J'accompagne les dirigeants et salariés à **optimiser leur capital humain** à travers : audit et accompagnement RH (organisation, marque employeur, recrutement, développement des compétences, ...), RRH à temps partagé, coaching et intelligence collective.

Matthieu LEBRETON

06 70 60 64 80
lebreton@addf.fr
53 Château-Gontier

Consultant / Formateur en commerce international

Je conseille et je forme de manière dynamique et participative sur les domaines des **incoterms, douane, DEB, DES, fiscalité des échanges internationaux, préparation à l'OEA et à l'exportateur agréé** et des crédits documentaires depuis 2012.

Anne LEROUX

06 21 39 60 89
contact@cadenceabl.fr
44 Nantes

L'approche client globale : Marketing et Nudge

J'interviens en tant que consultante marketing et nudge, en lancement de produits/services et en formation.

J'aide les entreprises à **s'approprier des techniques marketing, stratégiques et opérationnelles** pour mieux rayonner et se développer. Sur une étape clé ou de l'idée jusqu'au marché.

Marine LOISEAU

06 08 01 40 39
marineloiseau@orograf.fr
49 Montjean-sur-Loire

Stratégie, marketing, développement, communication

J'accompagne équipe/dir. sur l'identité et l'ambition de leur projet, pour créer une **stratégie sur-mesure de développement.**

- Croissance : scénariser le développement
- Difficulté : se repositionner pour dépasser une crise
- Création : faire éclore les idées, structurer, positionner, mettre en route.

Frédéric MALLERET

07 88 17 31 37
fmalleret@aerowestdevelopment.com
49 Savennieres

Business Catalyst Aerospace & Defense

Présent en Aéronautique & Défense depuis plus de 20 ans, ayant occupé divers postes de responsabilité en ventes et biz develop de solutions d'équipements dit 'flight/safety critical', F. Malleret accompagne depuis 4 ans les équipes PME/ ETIs et leur(s) dirigeant(e-s) dans leur **développement Fr/Export.**

Philippe MESSAGER

06 16 60 21 36
aguerelumens@yahoo.com
49 Angers

Conseil et formation management et organisation

Formateur et consultant en **développement des compétences et qualité de vie au travail,** j'accompagne des entreprises et des organisations dans le cadre de missions liées à la **performance et au développement du potentiel collectif et individuel.**

Béatrice NOURRY

06 98 63 85 48
bnourry@concordanceconseil.fr
44 Nantes

Conseil en marketing et développement commercial

Spécialiste du marketing stratégique et opérationnel, j'accompagne le **développement commercial** des PME et TPE.

J'ai créé CONCORDANCE CONSEIL en 2010, après 15 ans d'expérience en direction marketing dans des PME export. Depuis 2012, je suis accréditée «Dinamic + Pays de la Loire».

Sylvie PÉAN

06 98 24 78 32
sylvie@trustinmove.com
44 Nantes

Formation Conseil Commercial France International

Par de la formation et/ou du conseil, j'aide mes clients à atteindre le **succès commercial** qu'ils recherchent. Mes clients sont dans différents **secteurs B2B et dans l'industrie** le plus souvent.

Maitrisant l'anglais, l'allemand et l'espagnol de façon professionnelle, le monde est mon terrain de jeu.

Jean-Eudes POUCHAIN

06 82 06 21 71
je.pouchain@naxan.fr
44 Basse-Goulaine

Notre indépendance est votre intérêt

J'apporte mes conseils pour une **gestion économique et durable** de vos impressions.

Sur un marché complexe par la pluralité des offres, je vous garantis une expertise pragmatique, des conseils financiers ciblés, des recommandations techniques en phase avec vos usages, une contribution à votre RSE.

Kamel REMACHE

06 12 95 65 63
kremache@protonmail.com
85 Les-Sables-d'Olonne

Coach - Consultant Formateur RH - Management.

20 ans d'expérience, enseignant à l'Université, j'interviens aussi bien au niveau de l'individu (**Coaching**), de l'entreprise (**Team-Building**) que de l'organisation (**Organisation Development**) : Développer son Identité Managériale, construire de l'intelligence collective, bâtir une vision partagée.

Sylvain de RENTY

07 68 00 46 77
sylvain@rentyca.com
44 Nantes

Conseil en développement commercial export

J'accompagne les tpe-pme dans leurs projets de **développement commercial & marketing**, notamment vers les marchés internationaux. Conseil stratégique, audits de maturité, plan d'action commercial et déclinaisons opérationnelles (management de transition, coaching, prospection, construction des offres et contenus, accompagnement sur rdv/salons etc..).

Gaëlle RICHARD

06 75 24 71 25
gaelle.richard.pro@gmail.com
85 Les Herbiers

Conseil en stratégie, organisation et management

Progresser Ensemble, c'est la promesse d'un **accompagnement individualisé**, **adapté** à votre structure. Qu'il s'agisse de stratégie, d'organisation ou management, mes accompagnements sont orientés résultats et **efficience globale** en suscitant l'adhésion des équipes au projet et l'émergence de potentiels.

Hélène VABRE

06 52 23 91 32
h.vabre@my-tandem.fr
44 Saint-Herblain

Stratégie commerciale et Relation client

J'accompagne les entreprises dans leur **développement commercial**. Je mets en adéquation la stratégie, les enjeux et le plan d'actions. J'accompagne les équipes dans leur posture commerciale et dans la satisfaction client.
Je dynamise les actions commerciales, les partenariats, la détection de projets.

Gildas VIGNAUD

06 23 02 19 96
gildas.vignaud.pro@gmail.com
44 La-Plaine-Sur-Mer

Cohésion - Performance des entreprises - Marketing

Je développe l'autonomie, l'engagement des équipes à travers une approche managériale tournée vers le **développement des collaborateurs et une gestion constructive des tensions** (Karpman).
Par ailleurs, depuis 30ans, je contribue à la performance des entreprises par du conseil en études marketing.

Pascal WAFLART

06 80 53 27 28
pascal.waflart@prospactive.com
44 Donges

Développement Commercial Externalisé

J'aide les entrepreneurs, artisans et dirigeants à la définir la bonne **stratégie commerciale.**

Après un diagnostic complet, je mets en place et je pilote un plan d'action afin de faire croître le C.A. et la marge avec une déontologie pérenne. Depuis 1999, développement commercial opérationnel.

Partenaire



Avocate fiscaliste

« Avocat conseil en création-reprise d'entreprise et en fiscalité, j'accompagne mes clients, entrepreneurs ou particuliers, dans tous leurs projets de création ou de développements entrepreneuriaux et/ou patrimoniaux et les assiste dans toutes leurs demandes et contentieux face à l'administration fiscale. »



Emmeline BOCHEREL
06 99 56 45 56
contact@taxsuitsyou.com
www.taxsuitsyou.com

RENDRE VISIBLE, ATTRACTIVE MON ENTREPRISE OU MON ACTIVITÉ



Marc ATRIDE

06 99 26 32 55
contact@je-suis-unique.fr
49 Cholet

Marc Atride Expert Site internet Réseaux sociaux

Je crée et refont des **sites internet sur mesure** (site vitrine, boutique e-commerce) en adéquation avec vos valeurs d'entreprise, afin qu'ils soient adaptés aux standards du web, tout en optimisant le **référencement naturel** et en ayant une stratégie de communication réfléchie.

Hélène BÉZIE

06 63 55 82 61
contact@hb-creationgraphique.fr
49 Mûrs-Érigné

Graphiste - webdesigner

Je mets ma créativité à votre service pour concevoir, réaliser et décliner votre **identité visuelle** sur tous supports **print & web**. Ponctuellement ou dans le cadre d'une stratégie globale de communication, je vous accompagne avec rigueur et implication pour vous offrir une image qui vous ressemble.

Sophie BOISMAIN

06 05 27 03 78
contact@cimajine.fr
44 Saint-Nazaire

Créations graphiques - logos - sites internet

J'accompagne les professionnels dans la conception et le **développement de leur image** depuis plus de 20 ans. Je crée des supports de communication sur mesure selon vos attentes, et grâce à mon réseau de fournisseurs partenaires, je propose des prestations complètes, de la création à la livraison.

Magali BORDIEC

06 61 91 10 32
contact@ebullition-communication.fr
35 Chantepie

Communication digitale Accélérateur d'impact

Communication d'impact, éthique et solidaire.

Conseil et accompagnement en **communication digitale** : Stratégie de communication, stratégie éditoriale, Création de contenus web et rédaction SEO, Création de site web WordPress, Social media et publicité Facebook…

Lénaïg BOUGRO

06 07 78 47 78
tiboulenart@hotmail.fr
44 Nantes

Lén'Art Graphiste Com & Création Graphique

Je travaille en tant que **graphiste / illustratrice freelance** sur Nantes depuis 2010. Ma créativité est au service de votre communication : identité visuelle (logo), graphisme (affiche), édition (catalogue)… Afin de mieux connaître mon univers graphique : www.lenart-graphiste.fr.

Nico BRIER

06 58 89 76 66
nico@agenceyeti.fr
44 Nantes

Conception de sites WordPress orientés résultats

Je vous aide à réellement **exploiter votre présence web** avec :

- Un message clair qui fait la différence.
- Un design soigné qui valorise votre image.
- Un site professionnel, performant et sécurisé.
- Un marketing axé sur le parcours clients.

Et le tout avec le maximum de passion et sans blabla !

Bénédicte CARTRON

06 64 69 09 01
benedicte.cartron@gmail.com
44 Nantes

Rédactrice

Avant donc que d'écrire, apprenez à penser disait le poète.

Penser aux mots, les articuler autour de ce que la phrase doit dire. **Interviews, étude de documents**, écrire sans oublier l'essentiel : pour quel message, pour qui ? Quand **rédaction rime avec information**, style avec plaisir de lire.

Christophe CHAZELLE

06 65 32 36 49
christophe@chazelle-communication.fr
44 Nantes

Rédacteur & accompagnateur en communication

- **Conception éditoriale et rédaction de contenus** (articles, portraits, livres blancs, journalisme d'entreprise…).
- Accompagnement en **communication des entrepreneurs** individuels, TPE et PME.
- Secteurs : agro-alimentaire, industrie, santé, nouvelles technologies… Liste non exhaustive !.

Caroline CHRÉTIEN

06 64 01 90 08
contact@design-emoi.com
44 Gétigné

Architecte d'intérieur et designer graphique

Accompagnement des entreprises dans leurs projets d'**aménagements d'espaces** et conception de leurs **identités de marque.**

Domaines d'expertise :

- Architecture d'intérieur & design : commerces, bureaux, locaux professionnels
- Graphisme : logotypes, supports de communication, signalétiques.

Juliette COMBES

06 29 12 38 68
juliette.combes@b-yourself.fr
44 Saint-Herblain

B YOURSELF Conseil Formation RH & Communication

Marque employeur, qualité de vie au travail & développement personnel, j'accompagne entreprises et collaborateurs à **bien (mieux) travailler ensemble** en développant leur identité : conseil, formations, séminaires, teambuilding, conférences.

Certifiée MBTI®, certifiée Qualiopi
www.b-yourself.fr

Joséphine COURBET

06 46 48 11 55
contact@ydden.fr
35 Saint-Grégoire

Graphiste print et web

Ma mission ? Vous rendre unique !
Je vous accompagne dans votre **communication aussi bien digitale qu'imprimée** :

- tous supports imprimable (flyer, brochure, PLV, etc)
- conseils et visuels réseaux sociaux, site web

Vous pouvez consulter mon site web : https://ydden.fr.

Olivier DERIEUX

06 70 28 49 94
olivier@wearemotion.fr
44 Nantes

We Are Motion
Studio de Motion Design

We Are Motion est un **collectif d'indépendants spécialisé dans la production de vidéos en motion design**.

Graphiste, concepteur-rédacteur, comédien voix off, sound designer, motion designer, nous répondons à de multiples compétences pour vous accompagner sur la création de vos films d'animations.

Angélique DOITEAU

06 83 07 37 17
ange.doiteau@gmail.com
44 Nantes

Attachée de presse
Relation presse Conseil

Entreprises & organisations : pour **susciter l'intérêt des médias et des journalistes du national au local**, et créer une relation de confiance
>> Dispositif RP sur-mesure : messages, actions, outils presse (fichiers, communiqués, etc.).

Alexandre DURAND

06 79 71 84 20
alexandre@pareidolies.fr
44 Nantes

Collectif de créatifs - identité packaging - innovation

Notre mission : vous aider à **construire la singularité et le pouvoir d'attraction de votre marque.**

Clarifier le message, donner du sens pour créer une marque durable. Croisons votre vision de vos offres/produits, et notre connaissance d'autres marchés, notre culture design et nos outils marketing.

Jean-Marie EVAIN

06 66 51 58 21
contact@singulier.fr
44 Nantes

Designer graphique
packaging & branding

Passionné et optimiste, je mets tout en œuvre pour révéler le potentiel de votre marque et la faire grandir au travers de **concepts créatifs justes et pertinents.**

Expertise : **packaging** (création/refonte de gamme, photo, stylisme), **identité** (naming, logo, charte), **PLV/ILV, édition**. www.singulier.fr.

Jonathan FAYOSSE

06 68 39 98 10
jfayosse@noteapart.com
44 Divatte-sur-Loire

Marketing sonore

Je crée et/ou développe votre univers de marque grâce au **pouvoir du son**.

J'assure donc la production de votre **identité sonore** ainsi que de tous les formats sur lesquels l'exploiter :
spot radio, vidéo, messageries d'accueil téléphonique, radio in store, podcast, assistants vocaux...

Mathieu FRESLON

06 49 93 11 13
m.freslon@matewdesign.ovh
44 Saint-Lumine-de-Clisson

MATEW Design - Conseil, communication et graphisme

MATEW DESIGN ce sont 17 années d'expériences, de conseils en communication, de suivis de fabrication, et de prestations graphiques au service des clients.

Directeur artistique dédié aux entreprises, je vous accompagne au quotidien dans l'élaboration de votre **communication et votre discours de marque.**

Alexandre GODARD

06 99 04 64 43
hello@alexandregodard.com
44 Saint-Herblain

Réalisateur de film et Artiste

J'aide les entreprises à missions à **gagner en visibilité** pour exposer leurs valeurs et rendre service à la communauté. En 2008, CISCO a prophétisé que 82 % de la bande passante internet serait à l'usage exclusif de la **vidéo**... en 2021. Objectif atteint en 2020...

Rendez le monde meilleur en vidéo.

Frédéric LECHAT

06 36 89 81 59
flechat.photographies@orange.fr
44 La Baule

Photographe publicitaire

Photographe indépendant, j'accompagne les entreprises et les collectivités dans leur **communication visuelle** : packshots & illustrations produits en **studio, reportages** d'entreprise, **prises de vues subaquatiques & aériennes** (drone), productions audiovisuelles (scénarisation-captations-montage), ...

Au sein de RES-SOURCE,
des maillages de compétences
se forment :

Né de la rencontre, au sein du réseau RES-SOURCE, de professionnel·le·s indépendant·e·s de la communication, réuni·e·s autour des mêmes valeurs et œuvrant sur les territoires du Grand Ouest.

Une vision commune : la volonté de porter le changement, de soutenir la transition des territoires, de valoriser la responsabilité sociale et environnementale des organisations.

L'équipe issue de RES-SOURCE :

- *Hélène BÉZIE, designer graphique*
- *Magalie BORDIEC, communication digitale & Rédaction web*
- *Denis DELCROS, conseil stratégique*
- *Frédéric LECHAT, photographe*
- *Pauline BIBARD, coach en développement*

Karine LIMOUZIN

06 24 75 17 05
karine@kalliplume.fr
44 La Baule

Kalliplume
Rédactrice indépendante

Professionnelle de l'écrit, j'accompagne les entreprises sur la **rédaction ou la relecture-optimisation** de tout type de contenus textes dont elles ont besoin (visibilité réseaux, communication vs clients ou collaborateurs, catalogue, article de blog, synthèse réunion interne, livre blanc, etc.).

Rémi MANGUIN

06 33 04 64 59
remi@lematougraphe.fr
44 Château-Thébaud

Identité visuelle et illustration

Dessinateur et créateur de communications visuelles pour structures à taille humaine, pour des projets ponctuels comme au long cours, j'accompagne, je conseille, je conçois votre **univers graphique et ses diverses déclinaisons** (logo, flyer, affiches, site web, signalétique, illustrations, BD, mascottes..).

Julie MARTIN

06 43 94 11 72
contact@martin-julie.com
44 La-Chapelle-sur-Erdre

Graphiste & Illustratrice

Graphiste et illustratrice depuis 15 ans, j'accompagne les entreprises dans la création de leur identité visuelle.
Je travaille sur des **projets de communication print et web**.
J'aime utiliser l'illustration pour rendre le visuel singulier et dynamique.

Flora NICOLLE

07 82 76 03 43
hello@floranicolle.com
44

Conseil en communication

J'accompagne les PME, TPE et entrepreneur.e.s pour :

- la stratégie de communication et sa mise en œuvre
- la création de contenu
- des conseils en communication adaptés à vos besoins et budgets.

Je peux vous accompagner sur : votre **identité de marque**, votre présence sur les **réseaux sociaux**....

Caroline PANHARD

06 03 35 92 60
caroline@picstory.fr
44 Nantes

Photographe Entreprises
Storytelling - Marque

"Un regard sur votre histoire" :
Picstory est une **agence photo** spécialisée en storytelling et valorisation de l'image de marque. Portraits, reportages événementiels/métiers, mise en valeur d'espaces pro.

Révélez en images l'identité de votre entreprise. Marquez les esprits avec sincérité et émotion.

Loïc PIERROIS

06 83 26 13 60
contact@loicpierrois.com
49 Angers

Créateur d'images et d'histoires

J'accompagne les entreprises afin de leur permettre de valoriser leurs images, et celles de leurs collaborateurs, de leurs produits à travers des images faites sur mesures. Nous créons **des images pour vous différencier**, et ce avec des lumières studios issues de la mode et du cinéma.

Jacques PILORGE

06 63 53 83 95
jacquespilorge@consultant.com
44 Rezé

Formateur LinkedIn

Et si vous deveniez vraiment **efficace sur LinkedIn** ?
2 000 personnes formées depuis 2017.
Formation LinkedIn d'ambassadeurs, de commerciaux, d'indépendants, de service ressources humaines, d'équipe de direction. Que vous soyez débutants ou utilisateurs avertis de LinkedIn, vous verrez les résultats.

Anne-Sophie POGU

06 84 14 27 51
anne-sophie@lumina-communication.com
44 Vallet

COMMUNICATION : accompagnement, conseil, formation

J'accompagne les TPE/PME/associations à trouver leur identité, définir leur positionnement et à **mettre en place une communication qui leur ressemble** en fonction de leurs compétences et de leurs moyens. Je propose également de la formation individuelle et sur mesure (prise en charge OPCO possible).

Anaëlle ROUSSIN

06 64 32 39 30
aroussin@anapack.fr
44 Nantes

Communication par l'objet, textile & box

Anapack accompagne les entreprises pour **fidéliser leurs clients, attirer leurs prospects**, challenger & récompenser leurs équipes, offrir des boxs cadeaux sur mesure au moment de noël, d'un nouveau salarié...

Elisabeth THORET

06 45 97 34 73
elisabeth.thoret@free.fr
44 Nantes

Directrice artistique
Graphic designer

Directrice artistique print. **Création d'identité visuelle et réalisation de supports de communication** (logos, plaquettes, brochures...).

Créative, organisée et réactive, j'apporte également un soin particulier au **choix du papier** qui servira de support à ma création et à votre image de marque.

Catherine VANNIER BIGOT

06 33 81 95 05
bigot_catherine@yahoo.fr
44 Nantes

Conception-rédaction web et print

Je conçois et réalise les **contenus éditoriaux** dont votre communication (BtoB et BtoC) a besoin, pour tous types de supports : sites web, réseaux sociaux, newsletters, lettres d'information, livres blancs, plaquettes, brochures, etc.

Objectif n°1 : des contenus texte riches et efficaces.

DES RESSOURCES SPÉCIALISÉES POUR LES PROJETS ET LES PRATIQUES NUMÉRIQUES



Julie AIRIEAU

06 64 24 40 10
contact.julieairieau@gmail.com
44 Sucé-sur-Erdre

Formation réseaux sociaux

Captez l'attention des visiteurs sur la plateforme de **réseau social LinkedIn / Facebook / Instagram** pour les convertir en prospects puis en clients.

Prise en charge via OPCO possible (Formation Datadock / Qualiopi).

Christophe BLONDEL

06 62 57 22 10
christophe.blondel@goforgeo.com
44 Saint-Julien-de-Concelles

Formateur et consultant Google Workspace

Coach-Formateur sur les **outils Google Workspace**, j'aide les entreprises à optimiser leur temps, en mettant au cœur de leurs activités les outils collaboratifs.

Seul, en équipe, avec vos clients ou prestataires, ces solutions permettent une réelle souplesse et agilité quotidienne.

Fabrice BONENFANT

06 10 74 65 43
fbonenfant.pro@gmail.com
44 Nantes

Chef de projets MOE du SI & conseil aux équipes projet

Expérimenté en gestion et direction MOE des projets informatiques du SI, Fabrice vous accompagne pour : **piloter, organiser, planifier, suivre le contractuel et le financier, animer les instances**. Coordonner tous les acteurs du projet. Accompagner des **projets connexes au SI** (RGPD par exemple).

Hervé CALLEDE

06 16 44 59 70
herve@callede.fr
49 Coron

Conseil Informatique et Industries

En tant qu'Expert Informatique et Gestion de Production, je suis auditeur et force de propositions afin de répondre à l'ensemble de vos préoccupations **informatiques ou d'organisation**.

Je vous aide à mettre en œuvre les solutions proposées, avec un regard extérieur, objectif et expert.

Anne Sophie DUBREUIL

07 50 08 14 12
bonjour@little-sun.fr
44 Pont-Saint-Martin

Chargée de communication suivi de projet digital

Tel un maillon complémentaire, LITTLE SUN accompagne les clients qui n'ont ni le temps, ni les ressources financières / humaines d'avoir un.e chargé.e de communication en interne. LITTLE SUN anime des ateliers sur l'**univers des réseaux sociaux**, ou saura prendre en charge vos **projets de site web**.

Samuel EFFRAY

06 12 82 85 25
samueleffray@gmail.com
49 Avrillé

Directeur de projet - PMO

J'accompagne les entreprises et/ou DSI dans le **pilotage de projets impactant leur système d'information**.

Du cadrage au déploiement, j'anime et coordonne les contributeurs (métiers, IT, éditeurs, testeurs…), pilote le planning, le budget, le périmètre fonctionnel, la formation des utilisateurs.

Laureline FOUCAULT

06 59 90 41 05
contact@laurelinefoucault.fr
44 Les Touches

Communication digitale & site internet

J'accompagne les entrepreneurs à construire leur communication professionnelle.

Ensemble, créons une communication authentique & visible :

- Création de **site internet**
- **Coaching en communication**
- **Formation aux outils de communication digitale** : réseaux sociaux, wordpress, mailchimp, canva…

Aleth GUEGUEN

06 75 90 86 06
contact@smarttleads.com
44 Saint-Herblain

Performance et sécurisation des données numériques

Vos collaborateurs perdent du temps à compiler et consolider des données ? Les informations n'arrivent pas aux bonnes personnes ?
Automatisez vos process pour éliminer les tâches sans valeur ajoutée
Facilitez l'échange d'informations sécurisées avec des outils adaptés.

Jonathan HAMAIDE

06 25 34 23 36
jonathan@hucy.fr
44 Aigrefeuille-sur-Maine

Conseil - formation protection des données

Je protège votre activité des cyberattaques, le risque numéro 1 pour votre entreprise.
Sensibiliser vos collaborateurs sur l'utilisation des outils numériques.
Former vos collaborateurs à l'acquisition de réflexe numérique.
Accompagner votre développement en vous aidant à protéger votre activité.

Maxime LACOUR

06 34 62 89 05
maxime.lacour@castic.fr
35 Fougères

Consultant en informatique

J'accompagne les entreprises dans la mise en place, l'évolution et le maintien en condition opérationnelle de leurs solutions informatiques.

L'**infrastructure cloud et hybride, la sécurité, la transformation aux outils de nouvelle génération** sont des éléments essentiels de nos missions à vos côtés.

Stéphane MENET

06 03 86 50 95
stephane@digitalkorner.fr
44 Nantes

Conseil et production Web & No Code

J'accompagne mes clients dans leurs **projets numériques** depuis près de 20 ans. Sous l'égide de **Digital Korner**, une **agence web** uniquement composée de free-lances, je compose pour vous une équipe sur mesure et «at cost» des expertises nécessaires pour un projet donné.

Alexandra NOIRAULT

06 45 25 98 47
a.noirault@bee-yoo.com
49 Cholet

L'Happycultrice de votre croissance digitale

Consultante & formatrice en stratégie omnicanale et marketing digital, j'accompagne les TPE-PME à **optimiser leur visibilité** pour communiquer efficacement, à se démarquer de leurs concurrents, à attirer leurs clients idéaux afin de faire décoller leur activité !

Sébastien PERSEGOL

06 51 69 26 03
sebastien@7h47.com
44 Nantes

Création de sites internet sur mesure

Création de **sites internet, sites vitrines, blog, e-commerce pour les TPE/PME.**

Pédagogue avant tout, Sébastien vous accompagne dans la création (design, rédactionnel et technique). Il vous forme à l'utilisation de votre site et en assure la maintenance.

Patrick PICHOT

06 82 78 33 97
patrick.pichot4@orange.fr
44 Saint-Lyphard

Chef de projet informatique

Accompagnement des entreprises (TPE/PME) dans la **mise en place de projet informatique** : audit de l'existant, achat de logiciel, relations avec partenaires informatiques, dévpt : BDD, Excel – formation. Mon expertise dans l'architecture des projets permet leur réussite et leur pérennité en minimisant la dette technique.

Bruno QUEMENER

06 03 79 96 74
bruno.quemener@ready4digital.fr
35 Betton

Transformation digitale PME BTP et industrie

J'accompagne les dirigeants des PME du bâtiment, industrie, automobile… à développer leur croissance en innovant grâce une **stratégie digitale** et un client au centre de l'organisation.

Florence SOUVRAIN

06 64 88 69 26
florence-souvrain@orange.fr
44 Nantes

Ingénieur pédagogique digital learning

Un seul mot d'ordre : **la multimodalité !** Je propose une prestation en **ingénierie pédagogique, en création et production de contenus de formation**, en conseil et en **accompagnement à la digitalisation de la formation**.

Le digital learning me permet d'unir mes compétences en conception pédagogique et graphique.

Patrice VAILLANT

06 62 03 13 55
patrice@patricevaillant.fr
44 La Limouzinière

Formateur – Consultant Facilitateur informatique

J'accompagne et forme vos équipes autour du poste de travail informatique, et ainsi qu'à l'usage de vos **outils numériques : Office 365, Environnement numérique de travail** (comment choisir et qualifier vos matériels), ITIL, Gestion de Parc, Conception de salle audiovisuelle et visioconférence.

Une problématique digitale complexe ?
Contacter la Branche Digitale RES-SOURCE
contact@res-source.fr

Partenaire

Le numérique travaillant pour l'humain





Gaelle MOURAD

06 33 35 92 87
accueil@axonum.fr
www.axonum.fr

Depuis plus de 20 ans au sein de la profession réglementée d'expert-comptable, je mets à profit mes différentes expériences et j'accompagne les professions réglementées dans leur transition numérique.

Après un rapport d'étonnement,

- *J'accompagne les équipes en charge des projets retenus pour leur mise en œuvre, je participe à la sélection des intervenants et je vérifie le respect des objectifs, des budgets et des échéances.*
- *Je prends en charge la réalisation des projets validés lorsque les équipes en place sont affectées à d'autres tâches.*

Basée entre au nord-ouest de Nantes, j'interviens dans l'Ouest dans des structures de petite et moyenne taille.

L'humain est au cœur de mes préoccupations, les outils sont seulement des moyens à son service.

Les évolutions métiers passent par les équipes et la remise à plat de l'organisation. Les applications arrivent en complément.

J'interviens en direct auprès des experts-comptables et/ou aux côtés de partenaires complémentaires.

J'apporte mon expertise métier aux agences, consultants, éditeurs de solutions et d'applications.

Pour en savoir plus, AXONUM, le numérique pour l'humain

À bientôt pour un échange riche et constructif !

ACCOMPAGNER LES INDUSTRIELS, DANS LEUR ORGANISATION, TRANSFORMATION, ÉVOLUTION



Anne-Sophie ALLANOT

06 87 26 27 81
as.allanot@ergowoman.com
44 Thouaré-sur-Loire

Accompagne la conception transformation du travail

J'accompagne les entreprises privées, organismes publics et collectivités, dans **des actions de conception ou transformation de leurs situations de travail**, pour permettre de décliner de manière opérationnelle leurs enjeux stratégiques, et concilier Santé et Performances.

Pascal BERARDO

06 45 41 02 40
pascal@berardo.fr
85 Les Sables-d'Olonne

Catalyseur de Transformations Durables

Depuis 2013, je propose aux PME, ETI, filiales de groupes et Startups, ma longue expérience en intervenant en accompagnant le dirigeant et les équipes, sur 3 dimensions :

- **l'Alignement Stratégique,**
- **la Performance Commerciale,**
- **l'Efficacité des Organisations.**

Thierry BRAULT

07 82 36 66 44
thierry.brault@atoutlean.com
44 Vertou

Conseil et formation en Lean Management

J'accompagne les TPE, PME et ETI dans la **mise en œuvre des outils du lean et de l'excellence opérationnelle.** Concrètement diagnostic industriel (vsm, sipoc.)

Formation : yellow et green belt

Accompagnement dans la mise en place des outils (Trs, Mangement visuel, 5S, smed, Jit...).

Philippe CASEZ

06 99 13 19 39
casezp@gmail.com
72 Le Mans

Manager de Transition Direction Industrielle

30 ans d'expérience pour des **solutions concrètes aux entreprises** qui font face à une situation complexe ou pour passer un cap, et ce pour une durée limitée. Je travaille pour Managers en Mission, une organisation qui regroupe + de 600 spécialistes dans toutes les fonctions clés de l'entreprise.

Myriam FABRY

07 82 53 68 76
myfabry44@gmail.com
44 Nantes

Stratégie & organisation rh

Accompagne au pilotage de la transformation, à une stratégie RH au service des enjeux opérationnels, en adéquation avec la culture d'entreprise. Une A**pproche systémique** (écosystème, réglementation sociale, coûts, délais, culture, situation économique et sociale ...). **Référencé dispositif PCRH**

Guillaume GAUTIER

06 69 12 05 57
gautier.management@gmail.com
44 Rezé

Conseil et formation transition écologique

J'accompagne les entreprises et les collectivités dans leur **transition écologique**, à travers des actions de sensibilisation (Fresque du Climat), de mesure d'impact (Bilan Carbone), d'accompagnement au changement (méthodologie ACT de l'ADEME, management de transition) et de formation du personnel.

Bénédicte GUYOT

06 30 07 09 49
benedicteguyot@orange.fr
44 Sautron

Conseil-Accompagnement Achats responsables

Je conseille et j'accompagne les industriels en **achats responsables**. Après un audit de vos familles, je suis en mesure de vous faire réaliser des **gains de productivité**.

Spécifiquement, via un diagnostic en 10 points «eco conception», j'optimise vos achats de packaging.

Astrid JUSTEAU

06 32 06 20 89
astrid@itaconseil.fr
44 Vertou

Conseil formation management industriel

Conseil en organisation RH pour les entreprises industrielles, **accompagnement au pilotage des compétence**s (tableau de polycompétences et fiches de poste).

Formation des managers intermédiaires pour leur permettre de prendre l'ampleur de leur rôle de manager et de piloter efficacement leur équipe.

Marie MAUGET

m.mauget@impullseo.com
44 Treillières

ImpullSeo - Affaires Réglementaires & Qualité

Expertise en Affaires Réglementaires & Management Qualité, spécialisée dans le secteur des D**ispositifs Médicaux**
Domaines d'intervention principaux :

- **Enregistrements export produits** (obtention nouveaux marchés)
- **Mise en conformité normative et réglementaire** (obtention/maintien certifications).

Didier MIELCAREK

06 11 55 52 04
didier.mielcarek@provia.fr
44 Sautron

Conseil en Organisation industrielle

Didier accompagne les entreprises dans leurs **projets de performance industrielle.** Ses domaines d'expertise sont : la **Supply-Chain, la Production et l'Innovation**.

Master Black Belt en Lean et Six Sigma, il est apprécié pour son côté «terrain et orienté performances».

Frédéric NICOLAZO

06 83 13 21 80
f.nicolazo@gmail.com
85 Cugand

Excellence opérationnelle

J'invite l'entreprise à déployer les démarches de progrès pour la mettre en résonance avec ses acteurs internes et son écosystème par interactions apaisées.

L'objectif est de **combiner la satisfaction de son personnel et de ses financeurs,** comme celle des clients en terme de qualité, coût et délai.

Philippe PAINEAU

06 18 68 51 69
ppaineau@gmail.com
56 Vannes

Manager de Transition Industrie

Me fondre dans votre organisation industrielle pour faire émerger votre succès. Réfléchir à une stratégie, piloter un projet, diriger une B.U.

Manager de transition industrie, ressource qualifiée éphémère je vous accompagne dans une **phase de transformation** avant de passer le relais à vos équipes.

POUR LES INDUSTRIELS

Célia PEU
06 49 06 22 14
celia@graphya.fr
44 Abbaretz

Infographiste packaging

Passerelle technique entre les créateurs et l'imprimeur, j'adapte les fichiers selon les contraintes techniques (matériau, type d'impression...).

Mon offre comprend l'exécution de maquettes, les déclinaisons de gamme, les retouches couleur, la photogravure et l'épreuve numérique certifiée.

Annie RABIER
06 10 48 23 68
annie.rabier@free.fr
44 Ancenis

Développement des compétences managériales

J'accompagne les dirigeants et managers pour **cultiver les postures managériales et relationnelles** indispensables à l'épanouissement et l'engagement des équipes.

Je fais émerger le cadre de la confiance, de l'autonomie, de la responsabilité et coopération pour des entreprises humaines et performantes durablement.

Vincent ROUET
06 98 82 75 32
vincent.rouet@valeurs-ressources.fr
85 Sèvremont

Management stratégie industrielle 4.0

Industrie du futur - En avant marges® !,

Intervient sur les **leviers de la performance industrielle** :
- Le **cœur de Métier** & les activités **supports**,
- L'**organisation** et le **Management**,
- Les Marges cachées.

Expert cobotique et technologies 4.0
Conseil - Accompagnement - Formations.

Delphine TRIOUX
06 29 57 10 96
vitae.devco@gmail.com
44 Rezé

Conseil en stratégie de développement

Que ce soit pour développer, pour corriger des indicateurs de performance ou pour transmettre votre entreprise, l'**analyse générale de votre organisation** permet de **dégager des stratégies**.

Le conseil peut laisser alors place à l'accompagnement du dirigeant et ou des équipes pour la mise en action.

VALORISATION TRANSMISSION

Olivier DEMAEGDT
06 85 97 41 06
bonjour@olivierdemaegdt.com
49 Angers

Sparring Partner

Accompagnement de dirigeant comme un associé. Création et **animation d'une gouvernance** et de comité de pilotage stratégique. **Coaching d'équipe** et structuration de l'entreprise.
Direction Générale de **transition.**

Nicolas DESCLOS LE PELEY
06 07 43 95 69
ndesclos@tedeo.fr
44 Nantes

Rapprochement et transmission d'entreprises

J'accompagne les entrepreneurs dans leur **démarche d'acquisition ou de transmission** d'entreprises ou de branches d'activités : cession, rapprochement, croissance externe, ouverture du capital, levée de fonds, financement, évaluation, stratégie actionnariale.

Lauréline LESSELINGUE
06 61 97 91 06
contact@jancrevotrehistoire.fr
44 Saint-Hilaire-de-Chaléons

Storytelling
Histoire d'entreprise

Le storytelling, un outil marketing efficace pour **transmettre vos valeurs**, **garder la mémoire des savoirs et savoir-faire,** rendre hommage aux fondateurs / adhérents / collaborateurs, motiver vos équipes.

Vous êtes unique, profitez-en !
En interpellant l'émotion, je fais de votre histoire une aventure.

Réalisez gratuitement, en autonomie ou accompagné, en 30 minutes l'analyse globale de votre entreprise

Autodiagnostic industrie proposé par le groupe de travail

RES-SOURCE
Industrie

Partenaire



Conseil et expertise comptable



Yannick MURZEAU
contact@ymconseil.fr

02 51 86 18 18
4 rue Robert Schuman
44400 Rezé

02 28 16 21 64
48 rue de Nantes
44470 Thouaré sur Loire

POUR ASSURER LA DÉMARCHE OU LE DÉVELOPPEMENT D'UNE POLITIQUE RSE



Guillaume HANNAFORD

06 82 42 91 84
guillaumehannaford@lunaplus.io
85 Aizenay

Faciliter la Transformation Sociétale & Numérique

Il faut **donner du sens aux changements** que vous voulez opérer.
Réfléchissons ensemble en amont à la **valeur ajoutée, aux impacts et à la pertinence de vos projets**, avec tous les acteurs (corps intermédiaires ; fournisseurs; collaborateurs & clients) à 360°. Acteur & Expert RSE depuis 2003.

Marie-Laure LE CHEVALIER

06 47 97 84 34
eco.people.law@gmail.com
44 Nantes

Accompagnement à la transition écologique (RSE)

Je vous accompagne à la création ou au développement de **modèles durables** en construisant à vos côtés une vision et des axes d'engagement adaptés à vos besoins : formation, conseils en RSE/durabilité et conduite du changement. Adressons vos problématiques et créons de la valeur durable !

Athena MONTUORO

06 95 35 87 57
contact@etrevivreagir.fr
49 Angers

Ateliers Bien-être et écologie en entreprise

J'accompagne à la **transition écologique**, à la reconnexion à la nature, et à se recentrer sur l'essentiel grâce à des **formations**, des **balades méditatives guidées en fôret**, des conférences et ateliers (Fresque du Climat ou DIY).

Un boost d'énergie pour équipes et dirigeants.

Marie JEDAR

06 84 06 67 41
mjedar@gmail.com
44 Nantes

Conseil en transition écologique

J'accompagne chaque entreprise souhaitant s'engager dans la transition écologique, par :

- de la **sensibilisation** («Fresque du Climat»)
- de la **mesure d'impact** : réalisation de "Bilan Carbone"
- de l'accompagnement à l'élaboration d'une **Stratégie Bas-carbone** la plus pertinente pour votre entreprise.

Magali MANZANO

06 78 37 61 27
hello@symbiosfaire.com
72 Rouillon

Conseil, accompagnement et formation RSE

SYMBIOSFAIRE vous accompagne dans votre transformation pour **vous adapter aux enjeux sociétaux, environnementaux et organisationnels liés aux changements climatiques.**
En articulant santé psychologique au travail et RSE, je vous aide à définir et construire une organisation durable.

Partenaire

Cuisine, culture, bien-être

VIRGINIE'S®
Cuisine
Culture, Bien - Être



Virginie GOUIN
06 24 20 43 05
atvirginies@gmail.com
www.virginies.net

Traiteur healthy food végétarien, bio et responsable.

Accompagnement de séjours, séminaires, retraites, cures

« Vous Initier aux saveurs, aux mélanges, aux goûts, toujours dans le respect des saisons et de l'environnement »

« Donner à votre corps ce qui est bon, local et de saison »





SE FORMER

ACQUÉRIR L'AUTONOMIE SUR 5 SPÉCIALITÉS



Anne DUIKER

06 71 59 49 88
anne.duiker@fadciel.fr
44 Rezé

Professionnalisation des formateurs

Je forme et accompagne les formateurs en entreprise à **se professionnaliser et se certifier au titre de Formateur Professionnel d'Adultes**.

FOAD, Digital Learning, AFEST.

Construction de dispositifs, numérique dans les apprentissages, analyse réflexive de sa pratique, codéveloppement, QUALIOPI.

Marietta GUIBERT-DEFOIS

06 66 67 88 46
marietta.guibert@tda-formation.fr
44 Saint-André-des-Eaux

Formatrice en bureautique gestion administrative

Accompagnement des TPE/PME, professions libérales dans leur organisation administrative du quotidien au travers de **formation sur mesure** (word, excel, PowerPoint, Google Workspace, écritures comptables, boite mail..). **Formations éligibles CPF, OPCO.**

Anne LABBE

07 86 50 15 95
contact@akeha.fr
35 Rennes

Bureau de production

J'accompagne les artistes, ou toute structure souhaitant développer un projet artistique pour les aider à le concrétiser.

Du **conseil ponctuel** au **suivi complet**, je me mets à la disposition du besoin réel de chacun. Les formations en droit d'auteur pour artistes et entrepreneurs complètent mon offre.

Eric PERROYS

06 86 49 13 89
eperroys@gmail.com
44 Rezé

Formateur Vidéo et Créateur Audio Visuel

Les formations que je propose permettent d'aider et de former des personnes désirant utiliser, ou s'initier à la vidéo. Découvrir et utiliser des logiciels de **montage vidéo**, des logiciels de **retouche d'images** pour votre activité en autonomie (contenu pour l'animation de vos réseaux sociaux).

Fanny PIROTAIS

06 43 66 70 64
fanny.pirotais@gmail.com
44 Nantes

Formation à la Prise de Parole en Public

Vous souhaitez perfectionner vos prises de parole ou vous y former ? Je vous propose un **accompagnement sur mesure basé sur la pratique théâtrale.**

Vous repartirez avec des outils concrets permettant de **travailler sur votre voix**, **gestuelle, posture, votre stress** et sur la **structuration du discours.**

Virginie PRONOST

07 86 78 87 96
virginie.pronost.miltamm@gmail.com
35 Rennes

Didactique des langues Analyse des Pratiques Prof

Formations collectives courtes : en pédagogie et didactique du breton, en interculturel : inclusion des diversités linguistiques et culturelles petite enfance/maternelle.

Ateliers d'Analyse des Pratiques Prof pour les praticien-ne-s en travail social, milieu culturel, associatif, petite enfance.

Chez RES-SOURCE, les indépendants quelque soit leurs statuts peuvent dispenser des formations :

- *Vous êtes en portage salarial : nos 7 partenaires vous accompagnent*
- *Vous êtes en société : nous vous orienterons vers la solution qui correspond à votre situation (avec ou sans démarche Qualiopi)*

Contact@res-source.fr

TRAVAILLER MIEUX ENSEMBLE

Intelligence collective

Communication non violente

Co-développement

CSE

Gestion du temps

Coaching

Dialogue social

Leadership

Réunion

Management culturel

Karine AGNEZ

06 21 39 70 52
contact@karineagnez.fr
44 Savenay

Un autre rapport au stress et aux émotions

Une approche pédagogique et pratique qui **replace le corps au centre du rapport à soi**, aux autres et à son environnement, en associant **sophrologie** et **outils de coaching**. Mieux travailler ensemble et mieux vivre les émotions et le rapport au stress. Prévenir l'épuisement professionnel et le burn-out.

Pauline BIBARD

06 30 43 09 15
bibard.dynamizlien@gmail.com
85 La Roche-sur-Yon

Coaching et trans-formation d'équipe

Accompagnement des dirigeants et managers à l'évolution d'une **posture bienveillante et ferme, encourageante et coopérante.**
Accompagnement des équipes à mieux se connaitre, pour **créer des liens authentiques** et co créer efficacement autour de projets communs.

Line CARTRON

06 19 55 25 81
line.cartron@gmail.com
44 Treillières

Facilitatrice en codéveloppement professionnel

J'accompagne les équipes, les managers en intra ou inter entreprise pour :

- **Gagner en agilité et en intelligence collaborative.**
- Permettre à chacun de **prendre du recul** et d'analyser les situations professionnelles.
- Développer des relations collaboratives et productives.

Christine BALLINGER

06 67 82 89 15
coeptys@gmail.com
49 Angers

Formation des équipes commerciales

L'efficacité commerciale au sein des magasins pour des vendeurs performants et des managers bienveillants pour atteindre des objectifs communs. **Jeux de rôles, étude de cas, codéveloppement, constructions de process** aideront les vendeurs et les managers à se professionnaliser.

Romain-Louis BOUC

06 24 44 47 34
romain-louis@rlbcoaching.fr
49 Orée d'Anjou

Coaching de Dirigeants individuel et collectif

Accompagner les femmes et les hommes qui souhaitent **diriger autrement** leur entreprise, leurs équipes, leur quotidien : **clarifier sa vision**, déployer sa stratégie, **créer des relations professionnelles durables**, développer son leadership, augmenter l'efficacité de l'équipe.

Partenaire



Formation des équipes et des managers

Quel est le champ d'action de Cylène ?

Cylène est un cabinet de conseil, formation et accompagnement. Notre cœur de métier est le développement humain, que nous travaillons sur trois axes : l'organisation (gestion du temps, management, etc.), la gestion des compétences (avec par exemple l'accompagnement des tuteurs en entreprise) et la gestion des émotions (prévention des risques psycho-sociaux, gestion du stress, ou encore intelligence émotionnelle et motivation).

Qu'est-ce qui vous fait vibrer dans ce métier ?

C'est l'être humain en situation de collaboration ou de contribution. J'ai envie de rencontrer toutes les entreprises qui ont une préoccupation de cet ordre ! Agir dans ce domaine, ce n'est ni plus ni moins que construire la société dans laquelle nous vivons.

Quelle est votre définition de la relation au travail ?

Elle n'est pas de moi mais correspond parfaitement à ma vision du sujet. « Le travail est l'activité de l'être humain qui, confronté à des contraintes contraires, produit selon un projet déterminé quelque chose pouvant servir à d'autres.» *Pierre-Yves Gomez - Intelligence du travail – Desclée de Brouwer, 2016.*



Frédéric DUPIN
02 40 58 53 57
cylene@cylene.com
www.cylene.com
10 Rue Amsterdam
44980 Sainte-Luce-sur-Loire

Geneviève CLEMENT

06 11 63 51 13
genevieve.clement@tempocoachs.com
35 Rennes

Coaching, Codéveloppement, Bilan professionnel

J'accompagne les managers, leurs équipes et les dirigeants à **regarder autrement leurs situations professionnelles.**

La dimension humaine est au cœur de ma raison d'être et cela me passionne encore et… encore car cela ne s'arrête jamais.

Caroline DOUBLET

06 27 07 29 72
contact.carolinedoublet@gmail.com
44 Nantes

Formation CNVH Communication Non Violente

Je propose depuis 8 ans des formations pour **communiquer avec efficacité et bienveillance en milieu professionnel**.

J'interviens auprès d'organismes variés : entreprises, collectivités, administrations et associations.

Sophie FOUCHARD

06 32 84 75 26
sophiefouchard@gmail.com
44 Nantes

Retrouver une dynamique positive au travail

Accompagnement pour retrouver une **dynamique positive au travail**, à mobiliser dans le cadre de la QVT, prévention des RPS ou pour accompagner un objectif particulier.

Bilan de compétences, outplacement, coaching individuel-collectif, atelier « **Ré-enclencher une dynamique positive au travail** ».

Jacques GALLOU

07 81 69 82 54
gallou.consulting@gmail.com
56 Vannes

Consultant - Coach en management (interculturel)

J'accompagne les managers vers la **performance collective, le savoir-être et le savoir-devenir** (posture de Manager-coach).

Mes interventions reposent sur une approche interactive, orientée vers l'autonomie, la responsabilisation et la mise en action.

Spécificité : **le management interculture**l.

Paméla HURON

06 20 28 38 76
pamela.huron@yahoo.fr
44 Vertou

Coaching individuel et d'équipe

J'accompagne les dirigeants, les cadres et les équipes pour **optimiser leur potentiel.**

Un changement de poste, un sentiment d'illégitimité, une meilleure cohésion d'équipe : autant d'occasions de faire appel à un coaching pour **comprendre les difficultés et les dépasser.**

Karine KOLLAR

06 81 60 76 85
karine@kollar.fr
44 Gétigné

Coaching et développement managérial

J'interviens auprès des différents acteurs de l'entreprise pour **accompagner leur développement et leur performance** soit dans une posture de coach, soit dans une posture de consultante en développement managérial, soit dans une posture de psychologue dans les situations de RPS.

Florence LEBOUCHER

06 76 57 17 60
contact@alternatives-sophrologie.com
49 Angers

Mieux-être et Qualité de vie au Travail

Je propose **des alternatives** pour travailler autrement : gestion du stress, charge mentale, qualité relationnelle dans les équipes grâce à **une meilleure gestion des émotions**.

Prévenir les épuisements et rebooster la performance. Et si nous étions tous responsables QVT !

Marie LE NILIOT

06 71 78 85 01
marie.leniliot@cogili.fr
44 Sucé-sur-Erdre

Facilitatrice de l'Intelligence Collective

J'accompagne les entreprises dans leurs transformations en créant les **conditions favorables à l'émergence de l'intelligence collective et émotionnelle** au sein des équipes, et ce avec ou sans poney !

#Facilitation #Équicoaching #Design-Thinking #PenséeVisuelle #Agilité

Julien LIEVRE

06 31 27 05 84
contact@prefcoaching.com
85 Les Achards

Coaching et formation en développement personnel

J'accompagne les dirigeants, les managers et les collaborateurs dans la compréhension de leur mode de fonctionnement et celui des autres via une **approche d'individualisation de la performance**.

Parce que chaque individu est unique et a sa propre façon de voir et de réagir à ce qui l'entoure.

Angélique LOIZEAU

06 89 72 59 47
angeliqueloizeau.lenvol@orange.fr
44 Le Loroux Bottereau

Coaching - Formation Qualité de vie au travail

Je suis aux côtés des managers, des équipes pour leur **faire prendre conscience de leur potentiel** et les aider à l'exploiter plus efficacement pour atteindre leur objectif.

Je permets de **concilier performance et qualité de vie au travail** (management, motivation, intelligence collective..).

Aurélie MARLOIE

06 72 72 49 04
aurelie.marloie@okaoka.fr
44 La Chapelle Heulin

Appui aux relations sociales et au dialogue social

L'intention n'est pas de changer qui nous sommes mais de nous accueillir les uns les autres, nous reconnaitre, nous rencontrer pour mieux travailler ensemble.

OKA accompagne les entreprises à **faire grandir leurs relations sociales** par **la mise en discussion, la formation, la médiation** et l'appui à la conduite de projets.

Isabelle MÉGI DEPARDON

06 63 08 41 38
imd@edhova.fr
44 Nantes

Conseil en qualité relationnelle

Je renforce la Qualité Relationnelle : **créer du lien et améliorer la communication pour avancer ensemble.**

- l'entreprise anticipe et gère les situations sensibles
- chacun trouve sa place au sein de l'organisation et redonne un sens à son travail
- l'entreprise augmente la performance des équipes.

Aurélien PAVAGEAU

06 64 79 74 44
aurelienpavageau@gmail.com
44 Nantes

Spécialiste des réunions

Vous occupez un poste à responsabilités et vous avez parfois des décisions difficiles à prendre ? Faites appel à la richesse de **l'intelligence collective** et évitez bien des erreurs !

Expert de la **prise de décision par consentement**, je fais de vos réunions le lieu privilégié du décider ensemble.

Carolle PERRAUD

07 84 52 07 18
carolle.perraud@gmail.com
85 Les Sables-d'Olonne

Conseil et coaching management Ethique

Je suis consultante et coach certifiée en **management éthique** qui engage ceux qui ont la responsabilité de l'organisation à mettre en place des **pratiques et démarches vertueuses**.

Ces démarches favorisent **le bien-être de l'organisation** de l'entreprise et des salariés.

Philippe ROUFFIE

06 85 91 58 95
philippe.rouffie@eosar.fr
85 Challans

Formation en Gestion et Management du Temps

Chaque matin nous sommes tous égaux face au temps. Nous disposons de 24 nouvelles heures à vivre. La question est : que vais-je décider d'en faire ? Pour quel résultat et quelle satisfaction.

Et si nous générions **un meilleur résultat tout en vivant mieux au travail et en dehors** ?

Corinne STIERLAM

06 08 72 27 55
expertise.cse@gmail.com
44 Sautron

Conseil et formation en relations sociales / RH

J'accompagne les entreprises dans la **mise en place du CSE** (depuis les élections jusqu'au son R.I) et forme tous les **acteurs du dialogue social** (sur les différentes missions CSE/CSSCT/Référent(e) harcèlement, représentant de proximité/sécurité, présidence de l'instance…) ainsi que le tutorat.

Florence VAN ROY

06 03 99 70 26
florencevanroy@ipsum.fr
44 Vertou

Ateliers collaboratifs, coaching, formation

J'accompagne des entreprises, et des collaborateurs, pour **développer l'engagement** : Rendre chacun acteur d'un projet commun.

Animation d'ateliers et séminaires, intelligence collective, coaching.

Hélène VUE

07 68 05 93 48
helene.vue@gmail.com
85 Talmont-Saint-Hilaire

Coaching - Accompagnement Leader et Équipe

J'accompagne les dirigeants, les managers et leur équipe à **renforcer la confiance en soi et la cohésion** indispensable pour la réussite de l'entreprise.

Je transmets des outils innovants, pour savoir se positionner et décider en tant que leader afin de favoriser l'adhésion des équipes.

PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ, DE LA SÉCURITÉ DES SALARIÉS ET DES DIRIGEANTS



Christophe BARATAULT

07 67 49 31 97
aguerelumens@yahoo.com
49 Saint-Gemmes-sur-Loire

Conseil et Formation Qualité de vie au travail

J'ai travaillé plus de 20 années dans le secteur médico-social. Je possède un diplôme universitaire consacré à la **prévention des risques psycho-sociaux.** J'ai capitalisé une solide expérience dans l'accompagnement des salariés et la connaissance des organisations de travail.

Virginie BOSCHER

06 20 63 00 41
virginie.timetobreak@gmail.com
44 Le Loroux Bottereau

Ne perdez pas de temps, faites une pause !

Sophrologue et pompier professionnel, je vous apporte des outils pour **gérer au mieux le stress, libérer les tensions** et pensées négatives. **Apprendre à se recentrer et instaurer un état positif**, faciliter la récupération et la performance au travail.
Des programmes sur mesure, adaptés à vos besoins !

Anne COURVASIER

06 64 12 38 55
anne.courvasier@atalience.fr
44 Haute-Goulaine

Prévention des addictions et risques psychosociaux

Face à un salarié qui n'est pas en état de travailler (stress ++, addiction, …), vous hésitez sur la conduite à tenir ? J'accompagne les entreprises dans la **prévention de ces risques**, je les aide à structurer les réponses à apporter à tous, pour **retrouver convivialité et efficacité au travail.**

Benoît DAHERON

06 25 56 93 21
bd.ergonomie@gmail.com
85 Challans

Prévention des risques et organisation du travail

Accompagnement des projets d'entreprises (innovation, changement …) en **agissant sur les risques santé pouvant impacter la performance et la qualité des produits / services vendus** en tenant compte de la réalité des organisations (histoire, situation actuelle…) dans une dynamique de co-construction.

Christophe DIDIER

06 48 85 02 95
cdidier@reussira.com
44 Vertou

Performance et Qualité de Vie au Travail

J'accompagne les équipes et les personnes à **développer une performance durable pour plus de sérénité** , d'efficacité et un meilleur équilibre de vie.

J'interviens en **gestion du stress, prévention de l'épuisement et des risques psychosociaux et amélioration de la Qualité de Vie au Travail.**

Partenaire



Courtage et conseil en assurance

Marie VALENTIN met à disposition des indépendants, des responsables de TPE/PME son expertise dans l'assurance. Après plus de 25 ans en back office en tant que juriste négociateur, elle conseille et accompagne ses clients dans le choix, la mise en place et le suivi de leur contrat d'assurance.

Ses domaines d'intervention :

- *Responsabilité Civile Professionnelle (secteur du bâtiment, de la santé, du conseil, de la communication…).*
- *Multirisques locaux, bureaux, commerce.*
- *Santé des Travailleurs Non Salariés (TNS) et des salariés.*
- *Prévoyance.*
- *Risques spécifiques (Évènementiel, Dommage ouvrage, Bris de machine….).*

SLA, pour

- *Écouter et analyser les besoins, sur le lieu de travail ou au domicile de l'assuré.*
- *Auditer les contrats déjà en cours.*
- *Étudier et présenter des solutions d'assurance.*
- *Négocier et représenter les intérêts de l'entreprise auprès des compagnies.*
- *Accompagner son développement.*



Marie VALENTIN
06 58 73 92 48
contact@sla-valentin.fr
www.sla-valentin.fr

Votre courtier, c'est votre interlocuteur assurance privilégié !

Vous allez ainsi bénéficier de la disponibilité et la proximité, l'indépendance, l'économie de temps et d'argent, pour votre sérénité.

Francesco GERVASI

06 34 39 21 32
court.circuit.coaching@gmail.com
44 Nantes

Formateur en Prévention Physique

Analyse des postes de travail et mise en place de solutions permettant de **réduire les accidents de travail**.

L'implication du personnel dans sa prévention est la clé pour mettre en place des dispositifs simples et durables.

Sylvain GUYARD

02 41 78 06 25
sylvainguyard.osteo@gmail.com
49 La Daguenière - Loire Authion

Prévention personnalisée des TMS et du stress

Formez vos collaborateurs à une **méthode de prévention personnalisée** des douleurs musculo-articulaires et du stress, afin de renforcer leur capital santé/bien-être tout en améliorant **l'ambiance et la performance collective** au sein de vos équipes.

Éric KOMLAN

07 61 75 53 56
eric.komlan@performanceet-mieuxetreprofessionnel.org
35 Orgères

Formateur CSSCT dialogue social RPS QVT

Performance et Mieux Être Professionnel structure habilitée par la DREETS Bretagne en matière de santé, sécurité accompagne les dirigeants, RH, managers, CSE/CSSCT à promouvoir la QVT, le dialogue social, la culture de prévention pour en faire un levier de performance pour vos entreprises.

Valérie LE PAPE

06 29 53 25 16
pauseessentiellelemans@gmail.com
72 Le Mans

Santé/Sécurité/Prévention

Sophrologue Conseil et Educatrice Sportive certifiée – Professeure de QI GONG.

Accompagnement à la **prévention des risques liés à une activité professionnelle** pour une meilleure qualité de vie et le développement et l'expression du potentiel des salariés.

Patrick LHULLIER

06 83 22 92 74
contact@atmp-prevention.com
44 Basse-Goulaine

Conseil et formation en Santé Sécurité au Travail

J'accompagne les TPE/PME de Loire-Atlantique dans la mise en place de **bonnes pratiques en santé sécurité au travail.**

Mes objectifs : **réduction des risques pour les salariés** (TMS, RPS, chimique...), conseils, formation - sensibilisation à la sécurité et aide à la création du Document Unique.

Nathalie MERCIER

06 48 71 94 94
contact@autres-visions.com
44 Nantes

Prévention et accompagnement santé au travail

- J'accompagne les entreprises dès l'annonce de la maladie de leur collaborateur afin de **faciliter leur retour au travail et de limiter les risques de rechutes.**
- Je forme les équipes sur la **prévention de l'épuisement professionnel,** gestion de stress, confiance en soi - Bilan de personnalité.

Sylvie PAGEOT

02 28 23 06 78
contact@ergo-insitu.fr
44 Nantes

Conseil et aménagements ergonomiques

Ergo InSitu conseille et accompagne les professionnels dans **l'aménagement de leurs espaces de travail, la prévention santé et la compensation handicap en entreprise.** Spécialisée dans l'**ergonomie** et travaillant en collaboration avec les acteurs de la santé au travail pour des solutions personnalisées.

Corinne PLESSIS

06 76 99 94 73
cplessis.sophro@yahoo.com
44 Grandchamps des Fontaines

Sophrologie et Hypnose thérapeutique

La sophrologie permet d'allier le **développement professionnel et l'épanouissement personnel des salariés**, dirigeants.Je propose un panel de solutions concrètes et efficaces sur plusieurs thématiques (gestion du stress, confiance en soi, prévention burn-out, prévention TMS, cohésion d'équipe...).

Estelle SOTIN

06 70 21 15 95
estelle@zenotaf.com
44 Château-Thébaud

Praticienne en Massage bien-être Amma Assis

ZEN-O-TAF

Praticienne bien-être, je propose des massages Amma Assis (relaxation, non thérapeutiques) en entreprise.

Bien-être pour l'employé et rentabilité pour l'employeur ! Cette pratique s'inscrit dans la qualité de vie au travail avec la **prévention des troubles musculo-squelettiques.**

Mélanie PAULY

06 37 77 13 39
melanie@melaniepauly.fr
49 Chalonnes-sur-Loire

Révélatrice de potentiels et ressources

J'accompagne la personne hyperémotive, haut-potentiel, à se voir juste. La mise en lumière de ses ressources l'amène à se révéler, se faire confiance, concilier ses vie et créer un quotidien tel un tableau coloré avec des perspectives qui lui font prendre sa place. Faire briller son potentiel !

Stéphanie POUVREAU

06 31 42 72 15
stephanie.pouvreau@performentale.fr
49 Angers

Coaching - Préparation mentale Psychologue

Management (communication, gestion d'équipe), **coaching collectif** (team building), **développement personnel** (confiance en soi), **préparation mentale** : performance et/ou bien-être, personnels ou professionnels. Gestion émotions-stress, psychologie positive, bien-être (sophrologie, cohérence cardiaque).

Partenaire

OCTOGONE AVOCAT

Droit du travail

« Dans un monde qui impose de nombreux challenges aux dirigeants et porteurs de projets, j'ai créé le cabinet Octogone Avocat avec l'objectif de proposer un service juridique à la fois lisible – sécuriser l'entreprise en droit du travail –, mais également transparent et accessible à tous.

L'avocat, professionnel qualifié, doit à mon sens cultiver son ouverture, son écoute et sa disponibilité.

C'est en conséquence guidé par ces valeurs que je me ferai un plaisir de vous recevoir au cabinet pour vous aider à résoudre vos problématiques en droit du travail. »



Mathieu BRULÉ
02 85 52 30 53
contact@octogone-avocat.fr
www.octogone-avocat.fr
10 Rue des Trois Croissants
44000 Nantes

ACCOMPAGNEMENT DE LA RECONVERSION PROFESSIONNELLE

INDIVIDUEL
(ÉTUDIANTS - TRANSITION DE VIE)

Ikigaï
Étudiants
Retraite
RH
Image
Légitimité
Immobilier
Seniors
Teambuilding
Épigénétique
Sens
Bilan de compétences
Talents

Valérie AMIAND

07 81 69 20 35
v.amiand@become-accompagnement.fr
44 Pornic

Coaching - Bilan de compétences - Outplacement

J'accompagne les personnes souhaitant remettre en cause leur projet professionnel : **faire évoluer leur carrière, retrouver un emploi**, **se réorienter, créer une entreprise.**

Mes accompagnements ont vocation à construire un projet aligné avec leurs aspirations, leurs atouts et les attentes du marché.

Nada ASSAF

06 19 39 60 39
n.assaf@beside-nada.com
44 Nantes

Conseil RH/Formation Management/Coaching Carrière

J'accompagne les entreprises dans la **gestion de carrière de leurs salariés** (mobilités internes/externes), et les Managers sur leurs **positionnement professionnel** (formation, coaching) et le développement de leur posture, que ce soit en individuel ou en équipe.

Marie-Odile BRICARD

07 81 64 56 20
mo.bricard@lelan.life
49 Chalonnes sur Loire

Coach vie professionnelle et personnelle

J'accompagne les transitions professionnelles, et tout particulièrement les personnes en questionnement dans leur **parcours de mutation, leur désir de changement, leur quête de sens**.

Je m'appuie également sur les ateliers de codéveloppement pour permettre entraide, cohésion, progression entre pairs.

Emmanuelle DUPONT

06 10 24 62 46
boosteme@gmail.com
44 Bouaye

Conseil en image

Mettre votre image, votre apparence au service de vos objectifs.

Mon rôle est de vous transmettre les outils afin de gérer votre look, **adopter une image stratégique à vos aspirations professionnelles** (et aussi personnelles), tout en préservant votre personnalité.

Axelle MARTINELLI

06 83 19 18 66
axelle@coachevolution.fr
44 Nantes

Coach Reconversion Professionnelle-Entreprenariat

Trouvez votre ikigai et faites le rayonner pour **vous épanouir au travail.**

Si vous vous posez des questions sur votre job, je vous permets d'y **trouver du sens** ou bien d'en **changer de façon sereine**. Ce qui m'anime, c'est que vous ayez la pêche en allant travailler le matin !

Florence MARTINET

06 61 43 44 03
florescence.coaching@gmail.com
44 Nantes

Coach professionnelle certifiée et Formatrice

Fil rouge : **La quête de sens**.
Identifier sa singularité et apporter sa couleur au monde -
Bilan de compétences - reconversion professionnelle - transition de carrière.

Accompagnement du dirigeant : vision, ambition, mission, raison d'être. Séjour formation « leadership féminin - charge mentale ».

Emilie MAUPU-MULLER

07 70 05 06 73
emilie.maupu@kidiwi-coaching.com
44 Bouaye

Coaching individuel de vie ou d'entreprise

Coach et formatrice certifiée, j'accompagne les individus ou les équipes sur les **problématiques liées à la légitimité** (syndrome de l'imposteur, légitimité du manager), gestion du stress, du temps, confiance.

Et plus spécialement dans le cadre de Reconversion professionnelle et transition de carrière.

Josette PLAYS-PRAIZELIN

06 89 63 47 93
elan.et.sens@orange.fr
49 Angers - Loire Authion

Coach en évolution professionnelle des seniors

Gestion et évolution des emplois séniors **J'accompagne les + de 45 ans dans leur évolution de carrière** : promotion-reconversion-repositionnement-transition de vie -préparation au départ à la retraite-transfert de compétences.
J'aide à faire émerger de nouveaux talents, à **remobiliser avant la retraite.**

Clothilde de POMMEROL

06 16 91 30 57
clothildedepommerol@talentsforlife.coach
44 Vertou

Coach révélateur de talents individuels & collectifs

Chacun est unique et mérite d'identifier ses talents propres.

1- Coaching individuel pour s'approprier ses **ressources naturelles**, **développer sa posture,**

2- Coaching collectif TPE et PME pour booster la confiance en équipe : **facilitation de teambuilding sur mesure**, et ateliers co-dev (certifiée).

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Anne-Christine DILHAC

06 22 08 40 75
acdilhac@phare-ouest-coaching.fr
49 Cholet

Coach en évolution personnelle et professionnelle

J'accompagne les élèves et les étudiants à se révéler, à reconnaître leurs talents et leurs forces, pour renforcer la confiance en eux et élaborer un projet professionnel motivant et cohérent. Reconnectés avec soi-même, les objectifs se clarifient et l'action devient possible.

Geneviève PIRAUD

06 49 12 49 03
transac1gp@gmail.com
44 Saint-Nazaire

Guide des transitions de vie dans l'immobilier

L'alliance d'un diplôme d'État de Coach et d'un Bachelor immobilier pour vous guider. **À vos cotés, dans vos transitions de vie** (Envol du nid des parents, mariage, naissance des enfants, mutation, divorce, famille recomposée, décès), lors de vos projets de vente /d'achat de biens immobiliers.

Christophe RIVÉ

06 88 91 01 78
christophe-rive@live.fr
44 Saint-Lyphard

Coach - praticien en pratique épigénétique

Christophe Rivé, ENSIACET et EMLyon, **coach de dirigeants d'entreprises** depuis 1998, ancien responsable du marketing du marché entrepreneurs d'Ernst & Young, associé et fondateur d'Afternext - fond d'investissement -, créateur de nombreuses PME, est coach en systèmie épigénétique depuis 2013.

DES RESSOURCES DÉDIÉES AUX INDÉPENDANTS, AUX ENTREPRENEURS

Alignement

TRIZ

Administratif

Communication

Optimisation budget

Étude de marché

Champion

Fichier audio

Retraite

Podcast

Eric ALARD

06 30 84 60 54
contact@ericalard.fr
44 Orvault

Coaching et conseil en entreprises

En tant que sportif et coach, j'ai participé 6 fois aux JO en bobsleigh. En 2014, mon équipe, la Suisse, est devenu Championne Olympique à Sochi.

Aujourd'hui je vous propose d'**intégrer les méthodes des champions dans votre quotidien professionnel et personnel pour votre propre succès.**

Marie BAUDRELLE

06 42 94 65 34
marie@eventureservice.com
72 Le Mans

Coach'ultante communication - vente

Prospecter, communiquer : ce n'est pas votre tasse de thé ?

Je vous aide à identifier votre singularité, à **gagner en visibilité et en confiance en vous.** Ensemble, construisons le message qui vous ressemble pour susciter l'intérêt chez vos clients.

Réflexion & alignement pour un meilleur relationnel.

Jean BONNEFOUS

06 86 07 48 91
jeanbonnefous@outlook.com
44 Rezé

Innovation, conseil TRIZ, QSE

Après avoir contribué ces 30 dernières années au développement des Industries Mécaniques des secteurs aéronautique, éolien et automobile, avoir pratiqué les référentiels Métiers et Qualité associés, Jean Bonnefous met son savoir faire notamment par les **approches Processus et Innovation avec TRIZ.**

Rachel BOULAY

06 75 36 54 87
rachel@comdesindependants.com
44 Nantes

Marketing et Communication pour les indépendants

Conseil, Production et Formation.
Des outils marketing : étude de marché, positionnement, ciblage, offre commerciale et stratégie de déploiement. Conseil et formation.

Des outils de com : identité visuelle, site internet, plaquette, newsletter. Production et formation.

Magali GROLLIER

06 18 64 87 00
magali@camminus.fr
44 Saint Etienne de Montluc

Trouver sa voie, faire entendre sa voix

J'accompagne les indépendants à résoudre des problématiques opérationnelles, tout en diminuant la charge émotionnelle, via **le codéveloppement et les pratiques narratives**.

J'aide aussi les personnes qui souhaitent innover dans leur communication à réaliser leur propre podcast.

Véronique GUITTARD

06 59 08 56 69
vg.objectifassistance@gmail.com
29 Guilers

Transcription de fichiers audio

La **saisie des documents** est une tâche fastidieuse et chronophage, et pourtant elle est essentielle pour le bon suivi des dossiers.

Seul ou assisté d'un secrétariat, qu'il s'agisse d'un soutien ponctuel, ou d'une collaboration plus régulière, je propose de vous libérer de ce surplus d'activité.

Anne-Sophie LECLERC

06 81 13 05 49
anne-sophie.leclerc@adenium-conseil.com
44 La Chapelle Sur Erdre

Coach en optimisation budgétaire

Formation des collaborateurs à la gestion de leur budget personnel : optimisation du pouvoir d'achat, prévention des demandes d'acomptes, gestion des premiers salaires, financement d'un projet…

Objectif : **permettre au salarié de se dégager de ses problématiques budgétaires et agir sur son mieux-être.**

Amélie SOUNY-RATONIE

07 67 70 10 64
amelie@asrpro.fr
44 Bouvron

Facilitatrice de gestion d'entreprise

En allégeant la charge mentale des entrepreneurs de petites structures, par un accompagnement en Ressources Humaines (formation, recrutement…) et en administratif, je facilite la gestion de leur entreprise avec un relationnel privilégié par la proximité et un interlocuteur unique.

Agostino, l'excellence du portage





Hanane REBIHA
07 48 84 00 57
commercial@agostino.pro
www.agostino.pro
24 Rue Crébillon
44000 Nantes

Agence en plein centre-ville de Nantes dans un cadre privilégié place Graslin, Agostino accompagne les consultants et les entreprises dans leurs projets en portage salarial sur le grand Ouest .

Une mission / une opportunité en prestation intellectuelle, de conseil ou de formation, contactez-nous et laissez-vous porter !

Des offres complètes et des services au plus près de vos attentes – une relation tripartie avec des interlocuteurs.trices identifiés.es et des rôles définis, Agostino est un facilitateur pour saisir des opportunités et/ou développer vos activités

Simplicité, professionnalisme, réactivité et proximité définissent notre équipe afin de vous mettre au centre de votre projet.

Le portage salarial est également une solution pour les entreprises, collectivités, associations :

RH ou gestionnaire d'entreprise, intégrez rapidement des compétences nécessaires à votre développement sans vous préoccuper du statut de votre consultant.e/ formateur.trice

Le portage salarial : pour ne plus avoir à choisir entre indépendant et salarié !

Partenaires

Portage salarial - centre d'affaires





Cédric PAGEAU
07 72 37 64 16
c.pageau@baya-solution.com
www.baya-consulting.com
1 Rue du Guesclin
44000 Nantes

BAYA CONSULTING est une société de portage salarial créée en 2006. Nous privilégions la proximité, la connaissance de nos territoires et une activité à taille humaine, par le biais de nos 16 Agences en France. Membre actif du PEPS, syndicat représentatif des Professionnels de l'Emploi en Portage Salarial, nous souhaitons mettre en avant des valeurs de transparence, d'éthique et de déontologie.

Outre la gestion administrative de leur activité, nous accompagnons dans leur quotidien nos consultants par le bais d'ateliers, réunions d'informations, parcours de formation et mises en réseaux, pour les aider notamment à booster leur développement commercial.

BAYA CONSULTING s'inscrit au cœur des activités du GROUPE BAYA, qui développe de nombreuses offres de services dédiées aux professionnels-indépendants, TPE/PME ou grandes entreprises, jeunes entrepreneurs, coach/ formateurs etc. Nous proposons ainsi des solutions de domiciliation d'entreprise et d'hébergement, du bureau de passage pour des besoins ponctuels au bureau permanent en accès 24/7. Nos salles de réunion permettent aussi l'accueil de formations et d'événementiels d'entreprise.

Nous proposons également des solutions de gestion administrative et comptable/RH, d'accompagnement dans l'organisation de formations sur mesure.

La connaissance de nos clients et de notre territoire nous permet de développer des temps, des outils de rencontre et de mise en relation, avec pour objectif le développement de l'activité des membres de notre réseau.

Partenaires

Hura Portage Ouest.

Portage salarial



Annie GUERREIRO
02 85 52 93 25
a.guerreiro@hura-portage.com
www.hura-portage.com
10 Rue du Loquidy, 44300 Nantes

Nos carrières sont aujourd'hui ponctuées de transitions pour être en phase avec nos aspirations.

Ces changements de trajectoire sont souvent l'occasion de remises en question, de doutes et d'appréhension. En l'absence d'harmonisation dans la protection sociale entre les différents statuts, nous croyons chez Hura Portage que le portage salarial est le meilleur compromis pour quiconque souhaite saisir les opportunités du marché, sans sacrifier sa liberté, sa sécurité, en gardant la même protection que celui d'un salarié.

Notre ambition est de leur permettre d'élargir leurs horizons professionnels et leur champ des possibles, en étant à leurs côtés pour positiver leurs expertises.

- *Parce que vous êtes unique, notre accompagnement est sur mesure.*
- *Parce que vous avez besoin d'être rassuré(e), notre offre est transparente, sans frais cachés.*

Alors prêt(e) à positiver votre expertise ?

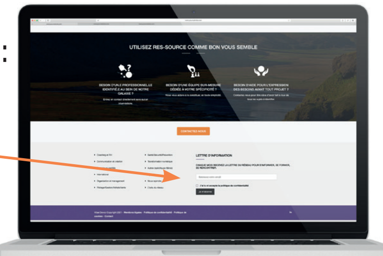
L'AGENDA RES-SOURCE

Se former, s'informer, se rencontrer entre professionnels (dirigeants, managers, salariés, indépendants) en Pays de la Loire et Bretagne.

LA LETTRE MENSUELLE

Chaque mois la lettre vous rapporte l'actualité du réseau, des opportunités pour votre entreprise, des propositions (agenda), de l'information.

Pour la recevoir : indiquez votre email.



FAQ :

Quelle est la fréquence des mises à jour des données de l'annuaire ?
Ne figure dans cet annuaire que les membres et partenaires ayant adhéré à RES-SOURCE au 1er septembre 2021. Le site internet est quant à lui mis à jour dès les nouvelles adhésions, tout au long de l'année (+ de professionnels sur le site internet).

Qui peut faire partie de RES-SOURCE - le réseau ?
Tout professionnel qui adresse son offre à des personnes morales ou à la « casquette » professionnelle d'une personne physique, qui n'a pas de salarié, qui est basé en Pays-de-la-Loire ou en Bretagne.
Les entreprises peuvent devenir des partenaires en fonction de leur activité (prendre contact pour en savoir plus).

Quelles sont les autres actions de RES-SOURCE au delà d'identifier des indépendants ?
Accompagner l'entrepreneuriat, constituer des groupes de travail ou des mutualisations pour permettre aux indépendants de réaliser des actions, projets qui ne sont pas possibles ou moins pertinents en solo. Proposer des offres sur-mesure sous la bannière RES-SOURCE...

Quel est le statut de RES-SOURCE ?
RES-SOURCE est porté par la SASU VITAE DEVCO représentée par Delphine TRIOUX.

Qui contacter pour avoir d'autres informations ?
contact@res-source.fr (réponse sous 48h).

Témoignage de l'association ASBL Vertou

(Budget global de l'association : 36 millions)

« L'ASBL a fait appel aux services de Delphine Trioux afin de bénéficier de son expertise dans le cadre d'un projet complexe nécessitant un accompagnement. L'appui du réseau RES-SOURCE a ainsi permis à l'association de déterminer les axes de travail spécifiques, nécessaires à la résolution de la problématique identifiée. »

K. D. chargé de projets développement

index

Partenaire

Portage salarial





Arnaud LE BROUSTER

07 50 59 32 61
lebrouster@rh-solutions.com
www.rh-solutions.com

Nantes - Niort

Comment profiter du potentiel des indépendants dans votre entreprise ?

En 10 ans, les entreprises ont pris l'habitude de travailler avec des indépendants, en Mission. Auto-entrepreneur, portage salarial…

Toutes ces formes d'emploi permettent aux indépendants de « polleniser » les entreprises en leur amenant expertises, compétences et flexibilité.

Mais beaucoup d'entreprises hésitent encore car le cadre juridique et la gestion peuvent les faire hésiter.

Quel intérêt de travailler avec un indépendant ?

Un expert indépendant apporte en plus de ses compétences de l'adaptabilité, de la réactivité. L'entreprise a aujourd'hui besoin de spécialistes à un moment précis pour développer un projet ; c'est souvent un recours ponctuel pour gérer un pic d'activité, lancer un produit, renforcer une équipe…

Où trouver les indépendants ?

C'est un vrai enjeu. Les indépendants travaillent souvent en réseau et sont présents sur les plateformes et les réseaux sociaux ou encore aux initiatives comme celle de RES-SOURCE.

Comment bien gérer les indépendants ?

Pour gérer les indépendants, il faut un cadre financier et juridique maîtrisé et une organisation "des achats" adaptée. Le Portage Salarial se présente alors pour l'entreprise cliente comme une solution "clé-en-main" : pas de problématique d'embauche ni de gestion de contrats de travail, ni de déclarations sociales. Parmi nos 5000 entreprises clientes, il y a 80 % de PME.

*J'ai mis en place un **Programme Entreprises.** Elles ont tout à y gagner : profiter de notre présence sur le bassin nantais depuis 10 ans pour faire appel aux profils experts (tous métiers), saisir les opportunités de déployer leur activité à une échelle nationale via notre réseau de 25 agences, simplifier et sécuriser leurs processus administratifs (nous sommes un groupe expert du Portage Salarial depuis 2003).*

index

Partenaire



Portage salarial



Catherine BATAILLE

06 77 08 21 17
contact@staff-atlantic.fr
www.staff-atlantic.fr

36 rue Jules Verne
44700 Orvault

*STAFF ATLANTIC est un réseau de **60 experts du Grand Ouest** (portage salarial de consultants et formateurs indépendants), sélectionnés pour leur savoir-faire, mais également pour leur savoir- être en entreprise.*

3 grands domaines d'expertise :

1. ***Développement RH :** gestion RH, droit social, coaching, management, RPS…*
2. ***Développement commercial :** vente, marketing, communication, web, réseaux sociaux…*
3. ***Organisation-Gestion :** gestion de projets, QSE, méthodes industrielles, supply chain…*

Des consultants « engagés » à 3 niveaux :

- ***Approche éthique des affaires**, gage d'une relation durable de confiance*
- ***Savoir-être** permettant écoute, compréhension des enjeux et mobilisation des équipes*
- *Des experts **engagés dans le tissu économique local** : réactivité et proximité*



alliez autonomie et sécurité avec le portage salarial.

choisissez le portage salarial.



Le portage salarial est une forme d'emploi permettant aux indépendants (consultants, experts, intervenants dans le cadre de la prestation intellectuelle ou de formation) de conserver les avantages du statut de salarié.
AD'Missions accompagne les entreprises dans leur besoin de flexibilité des compétences en assurant la gestion RH et opérationnelle de leurs missions.

Comment ça fonctionne ?

1. Le contrat de prestation doit être signé entre la société cliente et ad'missions
2. Le contrat de travail est ensuite signé entre le consultant et ad'missions
3. Le consultant commence la mission

A qui s'adresser ?
Béatrice Cesbron et Marie-Eve SIGALAS, Déléguées régionales
Où ? Pays-de-la-Loire - Nantes, La Roche-sur-Yon
Tel : 02 85 52 22 90 - E-mail : nantes@admissions.fr
Site internet : www.admissions.fr

#WeAreAllChangeMakers



En lancement de votre activité d’indépendant ?

Dirigeant.e d’une entreprise en questionnement ou en recherche de solutions ?
Salarié.e ayant besoin d’un avis professionnel pour avancer dans votre activité ?
Établissement d’enseignement supérieur en recherche d’intervenants ?

Prenez contact avec RES-SOURCE

Nous vous garantissons une réponse sous 48h
Si nous n’avons pas la ou les ressources pouvant répondre à votre besoin au sein du réseau nous vous mettrons en relation avec d’autres professionnels.

RES-SOURCE

contact@res-source.fr
06 29 57 10 96